



Universidad
de Navarra

FECHA:

Jueves 11 de abril

LUGAR:

Salón de Actos.
Edificio de Ciencias

ENTRADA LIBRE

Durante todo el día, en las cafeterías, comedores y máquinas expendedoras se realiza una promoción de alimentos mediterráneos. También se instalan puntos de información en los distintos establecimientos del campus donde Nutricionistas resuelven dudas.

Organiza:



10 - 12 h.

MESA REDONDA: DIETA MEDITERRÁNEA, UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.

Participan:

- *Dieta Mediterránea y enfermedad cardiovascular*, con el Prof. Miguel Ángel Martínez González.
- *Dieta Mediterránea en los fogones del Akelarre*, con Pedro Subijana.
- Presentación de la web *Vivir en Salud*, a cargo de Yolanda Mingueza.

Moderan: Dr. Alberto Pérez Mediavilla y Dr. Alejandro Fernández Montero

ENTREGA DEL PREMIO AL GANADOR DEL **CONCURSO “UNIVERSITARIAMENTE SALUDABLE”**

Mejor propuesta para fomentar hábitos saludables en la dieta y/o ejercicio en nuestra comunidad universitaria.

Más información en la web: www.unav.es/actividades

12 - 12.30 h.

APERITIVO MEDITERRÁNEO.

Planta baja del Edificio de Ciencias.

13 - 14 h.

CELEBRACIÓN DE LOS TALLERES:

- *Aprende a comer sano*. Aula 4C02. Ed. Ciencias
- *Lectura de etiquetado de alimentos*. Aula 3E02. Ed. Ciencias

Los interesados se pueden inscribirse poniéndose en contacto con: culturales@unav.es

Colaboran:



Universidad
de Navarra

actividades
culturales
www.unav.es/actividades

FUNDACIÓN **MAPFRE**

