



Universidad
de Navarra



Asociación Española para la Investigación
y Desarrollo de la Terapia Familiar



XII CONGRESO INTERNACIONAL

Avances en investigación en terapia familiar y de
pareja: integrando investigación y práctica clínica

12, 13 y 14 de junio de 2025



Lugar de celebración:

Instituto Cultura y Sociedad (ICS), Universidad de Navarra
Campus Universitario, 31009 Pamplona, Navarra

La Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar (AEI+DTF), la *Society for Psychotherapy Research* (SPR) y el Instituto Cultura y Sociedad (ICS) de la Universidad de Navarra, con el apoyo de la Facultad de Educación y Psicología de la Universidad de Navarra y de CoCoMInt (Red Temática sobre comunicación conflictiva y mediación), organizan el XIII Congreso Internacional titulado:

AVANCES EN INVESTIGACIÓN EN TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA: INTEGRANDO INVESTIGACIÓN Y PRÁCTICA CLÍNICA

Que se celebrará los días 12, 13 y 14 de junio de 2025. Este congreso busca reunir a profesionales de diversas áreas y perspectivas para reflexionar y profundizar sobre experiencias prácticas y resultados de investigación en el ámbito de las familias y las parejas, con el objetivo de fomentar un espacio de colaboración e intercambio científico y clínico.

El programa contará con la participación de destacados ponentes, como:

| | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| Dr. Shayne Anderson | Dra. Ana Martínez Pampliega |
| Dra. Marta Albelda | Dr. Adrián Montesano |
| Dra. Virginia Cagigal de Gregorio | Dr. Iñigo Ochoa de Alda |
| Dr. Valentín Escudero | Dra. Olatz Ormaechea |
| Dra. María Estellés | Dr. Carles Pérez Testor |
| Dra. Candice Fisher | Dra. Mercè Rived-Ocaña |
| Dr. Joaquín Gaete | Dr. Martiño Rodríguez González |
| Dr. Miguel Garrido Fernández | Dra. Anna Vilaregut |

Cada uno de ellos compartirá su experiencia en investigación y práctica clínica, ofreciendo una visión enriquecedora sobre los avances en la terapia familiar y de pareja. El programa incluirá talleres prácticos, mesas redondas y actividades orientadas a facilitar el debate, la reflexión integradora y el aprendizaje colaborativo. Este congreso se posiciona como un foro único para el intercambio relacional y el enriquecimiento profesional.

CERTIFICACIÓN OFICIAL:

Los/as participantes recibirán un certificado oficial emitido por **la AEI+DTF, la SPR y la UNAV**. Asimismo, se ha solicitado el reconocimiento científico **sanitario a la Consejería de Salud y Familias de la Comunidad Foral de Navarra**, y el reconocimiento de la **FEAP** (Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar).

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente: Carles Pérez Testor (Universidad Ramon Llull)

Vicepresidente: Adrián Montesano (Universitat Oberta de Catalunya)

Miembros: Shayne Anderson (Brigham Young University), Inés Aramburu (Fundación Vidal i Barraquer), Pilar Berzosa Grande (Universidad Internacional de La Rioja), Virginia Cagigal (Universidad Pontificia Comillas), María Calatrava (Universidad de Navarra), Susana Cormenzana (Universidad de Deusto), Valentín Escudero Carranza (Universidad de A Coruña), María Estellés (Universidad de Valencia), Candice Fisher (Pontificia Universidad Católica de Chile), Jesús de la Fuente (Universidad de Navarra), Miguel Garrido (Universidad de Sevilla), Marta González Pescador (Hospital Universitario de Valdecilla), Elkin Luis García (Universidad de Navarra), Ana Martínez Pampliega (Universidad de Deusto), Joan Carles Medina (Universidad Ramon Llull), Danilo Moggia (University of Trier), Iñigo Ochoa de Alda (Universidad del País Vasco), Inés Olza (Universidad de Navarra), Olatz Ormaechea (UNED-Pamplona), Martiño Rodríguez González (Universidad de Navarra) y Elena Torrado (Universidad Pablo de Olavide).

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente: Martiño Rodríguez González (Universidad de Navarra)

Vicepresidenta: Olatz Ormaechea Ruiz (UNED-Pamplona)

Miembros: Dania Andrade Urbina (Universidad de Navarra), Úrsula Paiva Vargas (Universidad de Navarra), Yurema de la Fuente (Asociación Sumando), María de los Ángeles Cueli Naranjo (Universidad de Navarra), Alessandra Sambuceti (Universidad de Navarra), Pilar Aviñó (Universidad de Navarra), Cristina Nofuentes (Universidad Ramon Llull), Carmen Callizo (Universidad de Navarra).

SECRETARIA TÉCNICA

Instituto Cultura y Sociedad (ICS), Universidad de Navarra. Edificio Ismael Sánchez Bella. 31009.Pamplona, España

Teléfono de contacto: 644870129

Correo para consultas: familyconference25@unav.es

PONENTES

Dr. Shayne Anderson (participación online)

Profesor asociado en la School of Family Life de la Brigham Young University (BYU) desde 2015. Obtuvo su doctorado en Desarrollo Infantil y Familiar, con especialización en Terapia Matrimonial y Familiar, en la University of Georgia, tras completar una maestría en Terapia Matrimonial y Familiar y una licenciatura en Ciencias Familiares en BYU. Está acreditado como terapeuta matrimonial y familiar en Utah y es supervisor aprobado por la American Association for Marriage and Family Therapy (AAMFT). Es miembro de la Society for Psychotherapy Research (desde 2015), del National Council on Family Relations (desde 2002) y de la American Association for Marriage and Family Therapy (desde 1999). Su investigación se centra en la alianza terapéutica en la terapia de pareja, la eficacia de las intervenciones terapéuticas y la dinámica de las relaciones familiares.

Dra. Marta Albelda

Catedrática de Lingüística Pragmática de la Universitat de València. Miembro del Grupo Val.Es.Co. (Valencia Español Coloquial), IP del Proyecto Es.Var.Atenuación (La atenuación pragmática en el español hablado: su variación diafásica y diatópica) del Ministerio de Economía y Competitividad, y del proyecto ESPRINT (Estrategias pragmático-retóricas en la interacción conversacional conflictiva entre íntimos y conocidos: intensificación, atenuación y gestión interaccional), donde se analizan conversaciones de parejas en conflicto en su contexto natural (en su casa) y en el contexto de la terapia de pareja (en colaboración con el proyecto Effects). Investigadora principal en cuatro proyectos de investigación financiados, es autora de más de 20 artículos JCR, otros 15 indexados en SJR, 28 capítulos de libro y dos libros. Con tres sexenios de investigación, directora de trece tesis doctorales y evaluadora de 40. Experta en el análisis del discurso conflictivo, la lingüística de corpus y la pragmática del español.

Dra. Virginia Cagigal de Gregorio

Especialista en psicología clínica, así como terapeuta y supervisora docente de familia y de pareja acreditada por la FEAP y la FEATF. Profesora Propia Adjunta del Departamento de Psicología de la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales de la Universidad Pontificia de Comillas. Socia fundadora de la Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar (AEI+DTF). Es terapeuta de la UNINPSI Unidad Clínica de Psicología de la Universidad Pontificia Comillas, de la que ha sido Directora (2013-2022). Sus principales líneas de investigación son la salud mental infanto-juvenil (Proyecto iCygnus, Proyecto iEncuist, colaboración con la Cátedra de Derechos del Niño de Comillas, Proyecto Psicología del Perdón), las relaciones de hermanos, la relación familia escuela y los abusos en la Iglesia (Proyecto Jordán).

PONENTES

Dr. Valentín Escudero (participación online)

Profesor en la Universidad de A Coruña. Director de la Unidad de Investigación en Intervención y Cuidado Familiar (UIICF). Director del Programa de Evaluación y Tratamiento Terapéutico de Menores en Situación de Riesgo o Desamparo (concierto social Universidad de A Coruña-Xunta 2023-2026 FSE+). Co-Director del Máster en Intervención y Cuidado Familiar (Título UDC). Realiza investigación de procesos en Psicología Clínica, principalmente en terapia familiar. Su proyecto actual es "Construyendo una alianza terapéutica ampliada: un análisis de tareas con familias atrapadas en conflictos entre padres y adolescentes".

Dra. María Estellés

Catedrática de Lingüística Pragmática de la Universitat de València. Miembro del Grupo Val.Es.Co. (Valencia Español Coloquial), IP del Proyecto ESPRINT (Estrategias pragmático-retóricas en la interacción conversacional conflictiva entre íntimos y conocidos: intensificación, atenuación y gestión interaccional) del Ministerio de Economía y Competitividad, donde se analizan conversaciones de parejas en conflicto en su contexto natural (en su casa) y en el contexto de la terapia de pareja (en colaboración con el proyecto Effects).

Dra. Candice Fisher (participación online)

Profesora clínica asociada en la Pontificia Universidad Católica de Chile (PUC). Directora de los diplomados en Mindfulness y Autocuidado, Trastornos de Personalidad, Mindfulness y Psicoterapia en la PUC. Investigadora adjunta en el Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad (MIDAP). Sus áreas de interés incluyen el desarrollo de enfoques terapéuticos centrados en la atención plena, el autocuidado y la intervención en trastornos de personalidad.

Dr. Joaquín Gaete (participación online)

Profesor Adjunto en la University of Calgary y Coordinador Académico en la University of Athabasca. Director del Calgary Family Therapy Centre en Alberta, Canadá. Especialista en prácticas conversacionales que promueven el cambio, enfocadas en procesos terapéuticos con niños y familias que enfrentan conductas disruptivas.

Dr. Miguel Garrido Fernández

Profesor titular de psicoterapia familiar, parejas y grupos en el grado de Psicología de la Universidad de Sevilla. Docente y supervisor de la Asociación Andaluza de Terapia Familiar y Sistemas Humanos. Director del máster de Psicoterapia Relacional de la Universidad de Sevilla. Formador y supervisor de los equipos de tratamiento familiar de la Junta de Andalucía entre 2005 y 2011. Fue presidente de la Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar entre 2007 y 2013.

PONENTES

Dra. Ana Martínez Pampliega

Catedrática de Psicología de la Universidad de Deusto. Directora del Máster Universitario de Psicoterapia Sistémico-Relacional. Miembro de la comisión académica del programa de Doctorado en Psicología de la Universidad de Deusto. Investigadora Principal del Equipo de Investigación Deusto FamilyPsych “Evaluación e Intervención Familia”. Ex-Presidenta de la Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar. A nivel de investigación, su actividad se concentra en comprender las dificultades de las familias en situaciones de crisis o adversidad: divorcio, adopción, riesgo psicosocial, inmigración, etc.

Dr. Adrián Montesano

Profesor en la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), especializado en el área de la psicoterapia y la psicología clínica. Dirige varios programas de formación en psicoterapia, como el máster universitario de Psicología General Sanitaria y el posgrado de Terapia Sistémica Breve, e imparte docencia en varios programas de formación de psicoterapeutas tanto en el ámbito nacional como internacional. Colabora con varias asociaciones profesionales de psicoterapia, como la Asociación Española de Psicoterapias Constructivistas (ASEPCO), la Asociación Española de Terapia Narrativa (AETEN) o la Sociedad Catalana de Terapia Familiar (SCTF), y es el coordinador nacional de la International Society for Psychotherapy Research (SPR). Forma parte del grupo de investigación: Intervención en Psicología Clínica y de la Salud y promoción del Bienestar, en el que desarrolla investigación aplicada sobre relaciones interpersonales, salud y psicoterapia.

Dr. Iñigo Ochoa de Alda

Profesor Adjunto en la Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco (Dpto. Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico). Director del Programa de Formación en Terapia Familiar y de Pareja de AVAPSI. Ex-Presidente de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia (FEAP).

PONENTES

Dra. Olatz Ormaechea

Doctora en Psicología por la Universidad del País Vasco en el área de Adopción y Acogimiento Familiar. Psicoterapeuta de Familia y Pareja. Directora del Centro de Psicoterapia y de Estudio de la Familia de Navarra (CEPSINA). Psicóloga General Sanitaria. Psicoterapeuta y supervisora docente acreditada por la FEAP. Vicepresidenta de la Asociación Vasca de Psicoterapias Dinámica y Sistémica (AVAPSI) y miembro de la junta directiva de la FEAP. Vicepresidenta de AEI+DTF (Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar). Directora del Centro de Psicoterapia y Estudio de la Familia-Navarra en Pamplona. Profesora Asociada del Máster General Sanitario en la Facultad de Educación y Psicología de la Universidad de Navarra, Pamplona. Profesora tutora en la UNED de Pamplona en Criminología y Trabajo Social en el Departamento de Psicología. Supervisora clínica de varios equipos de Infancia y Juventud del Ayuntamiento de Navarra, así como de los Servicios Sociales de Villava y Valle de Egüés. Profesora Asociada en el Centro Crímina de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Profesora del Máster Sistémico Relacional de la Universidad de Deusto, Vizcaya y del Máster en Psicología General Sanitaria en la Universidad del País Vasco. Supervisora de Equipos Multidisciplinarios de Intervención Familiar y consultora en su gabinete privado en Pamplona.

Dr. Carles Pérez Testor

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Psiquiatría. Profesor Catedrático Emérito de la Universidad Ramón Llull (URL) de Barcelona. Investigador del Grupo de Investigación de Pareja y Familia (GRPF) de la URL. Psicoterapeuta de la Unidad de Pareja y Familia de la Fundación Vidal i Barraquer de Barcelona y Supervisor Docente por la FEAP y la FEATF. Presidente de la AEI+DTF, vicepresidente de la Red Europea de Institutos de la Familia (REDIF) y miembro del Comité Científico de la Asociación Internacional de Psicoanálisis de Pareja y Familia. Autor de diversos artículos y libros, en el 2019 coordinó el libro "Psicoterapia Psicoanalítica de Pareja" y en el 2023, junto a Anna Vilaregut, coordinó el libro "La Terapia Familiar: una mirada psicoanalítica y sistémica", ambos publicados por la Editorial Herder.

PONENTES

Dra. Mercè Rived Ocaña

Profesora investigadora adjunta en la Universidad Autónoma de Barcelona, Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional (EUIT-UAB). Formación en terapia familiar sistémica, especializada en terapia contextual basada en el modelo de Boszormenyi-Nagy. Máster en Psicología y Psicoterapia Analítica, y máster en Psicoterapia y Psicología de la Salud. Cuenta con una amplia experiencia profesional como psicóloga en diversos servicios de salud mental, programas de salud mental comunitaria, educación y cooperación internacional.

Dr. Martiño Rodríguez González

Investigador y profesor de la Universidad de Navarra. Doctor y licenciado en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela. Premio extraordinario de licenciatura y doctorado. Terapeuta Familiar y de Pareja acreditado por la FEAP. Ha mantenido una actividad clínica activa desde 2006 y en 2019 fue nombrado presidente de la Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar (AEI+DTF). Actualmente dirige el centro de Psicología General Sanitaria "Family Clinic" en Pamplona. Es Psicólogo Sanitario, colegiado número N-01730 y coordinador del Itinerario de Terapia Familiar del Máster en Psicología General Sanitaria. Colabora con diversos centros de investigación en Estados Unidos y Canadá. Su investigación abarca modelos de terapia de pareja, desarrollo afectivo, y terapia focalizada en las emociones de Susan Johnson.

Dra. Anna Vilaregut

Doctora en Psicología por la Universitat Ramon Llull (URL). Profesora Titular de la FPCEE Blanquerna (URL). Acreditada en Investigación por la AQU, 2015. 1 Sexenio por la CNEAI. Investigadora Principal del Grup de Recerca de Parella i Família (GRPF), 2021 SGR Cat 00553. Coordinadora y docente del Màster en Terapia Familiar de la URL. Psicoterapeuta por la FEAP. Psicoterapeuta familiar y supervisora docente por la FEATF. Vicepresidenta de la Societat Catalana de Teràpia Familiar (SCTF) y vocal de la Junta General de la FEAP.

JUEVES 12 DE JUNIO DEL 2025

| | |
|---------------|---|
| 12:30 - 14.30 | Sesión formativa para doctorandos |
| 15:00 - 15:30 | Recogida de documentación |
| 15:15 - 15:30 | ACTO DE INAGURACIÓN <ul style="list-style-type: none">• Dr. Carles Pérez Testor, Presidente de la Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar (AEI+DTF).• Dr. Alfonso Osorio, Director del Departamento de Psicología, Universidad de Navarra. |
| 15:30 - 17:00 | SESIÓN CONJUNTA <p>Principales líneas de investigación en psicoterapia en ICS-UNAV: transformando la terapia de pareja en español (Proyecto Effects). La necesidad de terapias culturalmente sensibles. Ponente: Dr. Martiño Rodríguez González, Universidad de Navarra.</p> <p>Principales líneas de investigación en psicoterapia en Deusto FamilyPsych: Profundización en las últimas aplicaciones de la investigación en intervención postdivorcio. Ponente: Dra. Ana Martínez Pampliega, Universidad de Deusto.</p> |
| 17:00 - 18:00 | SESIÓN CONJUNTA <p>The Therapeutic Alliance in Family and Couples Therapy: Current Situation and Future Perspectives. <i>Online</i> Ponentes:<ul style="list-style-type: none">• Dr. Valentín Escudero, Universidad de A Coruña.• Dr. Shayne Anderson, Brigham Young University (participación online).</p> |
| 18:00 - 18:30 | Pausa - Café |
| 18:30 - 19:30 | SESIÓN PLENARIA <p>Retos y nuevas herramientas en la formación de terapeutas: la experiencia de HAP (Habilidades Aplicadas a la Práctica Psicoterapéutica). <i>Online</i> Ponente: Dra. Candice Fisher, Pontificia Universidad Católica de Chile (participación online). Discussant: Dra. Olatz Ormaetxea, UNED</p> |
| 19:30 - 20:45 | *Asamblea de la asociación AEI+DTF |
| 21:30 | Cena congreso |

VIERNES 13 DE JUNIO DEL 2025

| | |
|---------------|--|
| 09:00 - 11:15 | <p>SESIÓN CONJUNTA</p> <p>Principales proyectos del Grupo de Investigación de Pareja y Familia de la Universidad Ramón Llull y aportaciones de la investigación a la psicoterapia psicoanalítica de pareja. Ponente: Dr. Carles Pérez Testor y Dra. Anna Vilaregut, Universidad Ramon Llull.</p> <p>Mind the gap: tendiendo puentes entre investigación y práctica clínica en la UNINPSI. Ponente: Dra. Virginia Cagigal de Gregorio, Pontificia Universidad de Comillas.</p> <p>Investigación aplicada en terapia sistémica: de la evidencia a la innovación clínica. Ponente: Dr. Adrián Montesano, Universitat Oberta de Catalunya.</p> |
| 11:15 - 11:45 | Pausa - Café |
| 11:45 - 13:45 | <p>TALLERES SIMULTANEOS</p> <p>Taller 1: Reflexiones humorísticas sobre la persona del terapeuta y sus recursos. Si te quedas en blanco... baila con los pies. Ponente: Dr. Miguel Garrido Fernández, Universidad de Sevilla.</p> <p>Taller 2: Perspectivas éticas y relacionales: Aplicaciones prácticas de la teoría contextual de Boszormenyi-Nagy. Ponente: Dra. Mercè Rived-Ocaña, Universidad Autónoma de Barcelona.</p> <p>Taller 3: "Del si tú me dices ven lo dejo todo, al si tú me dices bien me voy con todo." Ponente: Dr. Íñigo Ochoa de Alda, Universidad del País Vasco</p> |
| 13:45 - 15:15 | Comida |
| 15:15 - 16:30 | Comunicaciones simultáneas |
| 16:45 - 17:45 | <p>PONENCIA DE CLAUSURA</p> <p>El enfoque de terapia familiar "Bringfordism" (Dr. Karl Tomm) y sus desarrollos desde el Centro de Terapia Familiar de Calgary (CFTC). <i>Online</i> Ponente: Dr. Joaquín Gaete, University of Calgary. Discussant: Dra. Olatz Ormaetxea, UNED</p> |
| 17:45 - 18:00 | CLAUSURA Y CONCLUSIONES DEL CONGRESO |
| 18.15 - 20.30 | <p>SIMPOSIO INTERDISCIPLINAR (I): Aportaciones de la lingüística pragmática a la formación y mejora de la eficacia en terapia de pareja focalizada en las emociones</p> <p>Análisis multimodal de las interacciones en terapia de pareja del proyecto E(f)FACTS y transferencia de resultados para la mejora de la formación de los terapeutas de pareja desde el proyecto ESPRINTER</p> |

SÁBADO 14 DE JUNIO DEL 2025

10:00 - 11:45

SIMPOSIO INTERDISCIPLINAR (II)

Herramientas y aplicaciones para el trabajo interdisciplinar en el estudio de las comunicaciones conflictivas entre íntimos y conocidos

11:45 - 12:00

CONCLUSIONES Y CIERRE DEL SIMPOSIO

María Estellés y Martiño Rodríguez

RESÚMENES DE PONENCIAS Y TALLERES

JUEVES 12 DE JUNIO 2025

SESIÓN CONJUNTA 1

Ponente: Dra. Ana Martínez Pampliega

Tema: Principales líneas de investigación en psicoterapia en Deusto FamilyPsych: Profundización en las últimas aplicaciones de la investigación en intervención postdivorcio

Resumen: La presentación se centrará en las tres grandes líneas del equipo de investigación: conflicto intrafamiliar; bienestar y protección en la infancia y adolescencia; y bienestar y diversidad familiar. Se presentarán algunas de las líneas más recientes de trabajo, situando el énfasis en la evaluación e intervención postdivorcio con puntos de encuentro familiar.

Ponente: Dr. Martiño Rodríguez González

Tema: Principales líneas de investigación en psicoterapia en ICS-UNAV: transformando la terapia de pareja en español (Proyecto Effects). La necesidad de terapias culturalmente sensibles

Resumen: La presentación comenzará con una perspectiva general de los estudios que estamos desarrollando en el campo de la afectividad y la eficacia de la terapia de pareja focalizada en las emociones (S. Johnson), las investigaciones sobre los procesos de formación de terapeutas y la adaptación cultural del modelo. Se buscará presentar un resumen de los resultados obtenidos junto con algunas aplicaciones clínicas. Por último, la presentación incluirá también información sobre la dinámica del equipo, sus principales retos, claves sobre fuentes de financiación, un mapa de los socios internacionales con los que colaboramos y un esbozo de los proyectos que se están diseñando para el periodo 2025-2030.

SESIÓN CONJUNTA 2

Ponentes: Dr. Valentín Escudero y Dr. Shayne Anderson

Tema: The therapeutic alliance in couple and family therapy: current situation and future perspectives

Resumen: En esta sesión conjunta los ponentes entrarán en un diálogo sobre la investigación en alianza terapéutica en terapia de familia y pareja ¿Qué sabemos después de 30 años de investigación en alianza terapéutica? ¿Cuáles son los avances más recientes en investigación? ¿Qué sugerencias le darían a un clínico que está comenzando a hacer terapia de pareja o familia? ¿Cuáles son sus proyectos “soñados” en investigación en alianza terapéutica que todavía no han podido desarrollar? ¿Cuáles son los próximos pasos para poder avanzar en el campo de la investigación en terapia familiar y de pareja? Al final de la sesión se abrirá el diálogo con los demás participantes (*El diálogo se desarrollará mayoritariamente en inglés, ambos ponentes entienden español por lo que los participantes podrán plantear sus preguntas en español).

RESÚMENES DE PONENCIAS Y TALLERES
JUEVES 12 DE JUNIO 2025

PONENCIA PLENARIA 1

Ponente: Dra. Candice Fisher

Discussant: Olatz Ormaetxea

Tema: Retos y nuevas herramientas en la formación de terapeutas: la experiencia de HAP (Habilidades Aplicadas a la Práctica Psicoterapéutica)

Resumen: El proyecto HAP de PsiConecta ofrece un material de formación digital innovador que permite el aprendizaje práctico de técnicas terapéuticas basadas en la evidencia, sin restricciones de confidencialidad, de fácil acceso y completamente en español. A través de esta plataforma, los profesionales de la salud mental pueden acceder a un repositorio que incluye nueve sesiones completas de psicoterapia con tres terapeutas distintos y pacientes simulados, seis entrevistas a terapeutas y pacientes simulados, y seis módulos temáticos con contenido especializado. En su intervención, la Dra. Fisher presentará HAP, al tiempo que ofrecerá una perspectiva general sobre los retos actuales en la formación de psicoterapeutas, ofreciendo reflexiones sobre como mejorar la calidad de la educación en psicoterapia en Latino América.

RESÚMENES DE PONENCIAS Y TALLERES

VIERNES 13 DE JUNIO 2025

SESIÓN CONJUNTA 3

Ponente: Dr. Carles Pérez Testor

Tema: Principales proyectos del Grupo de Investigación de Pareja y Familia de la Universidad Ramón Llull y aportaciones de la investigación a la psicoterapia psicoanalítica de pareja

Resumen: Se presentarán las principales líneas de investigación de estos últimos años de nuestro grupo, poniendo especial énfasis en los resultados de los proyectos ya finalizados, como los proyectos europeos sobre violencia de género. Además, se resumen aquellos aspectos de la investigación que consideramos de interés para los terapeutas de pareja y familia de orientación psicoanalítica.

Ponente: Dra. Virginia Cagigal

Tema: Mind the gap: tendiendo puentes entre investigación y práctica clínica en la UNINPSI

Resumen: En la UNINPSI Unidad Clínica de Psicología, se vienen desarrollando diferentes líneas de intervención (efecto de la coterapia en el cambio; efecto de un programa de mantenimiento de vida de pareja sobre el burnout de pareja y la satisfacción marital; duelo patológico; acompañamiento perinatal; familia y enfermedades raras...). En esta comunicación se presentarán las distintas investigaciones en curso, así como sus principales resultados hasta el momento, haciendo especial énfasis en la reflexión sobre los elementos sistémicos a considerar a partir de dichos resultados.

Ponente: Dr. Adrián Montesano

Tema: Investigación aplicada en terapia sistémica: de la evidencia a la innovación clínica

Resumen: Se presentan las principales líneas de investigación aplicadas de nuestro grupo en terapia sistémica, incluyendo estudios de eficacia, casos clínicos y la validación de instrumentos de monitorización clínica, tanto en el ámbito relacional como sexual. Se profundiza en las aplicaciones clínicas más recientes, con énfasis en el uso de la realidad virtual en terapia de pareja, destacando la implementación del sistema REVIBE, diseñado para enriquecer las intervenciones terapéuticas mediante escenarios inmersivos personalizados.

RESÚMENES DE PONENCIAS Y TALLERES

VIERNES 13 DE JUNIO 2025

TALLERES SIMULTÁNEOS

Taller 1: Reflexiones humorísticas sobre la persona del terapeuta y sus recursos. Si te quedas en blanco... baila con los pies.

Ponente: Dr. Miguel Garrido Fernández, Universidad de Sevilla.

Resumen: En este taller recogeremos algunas de las cualidades más notorias de los terapeutas en formación y, al mismo tiempo, sus dificultades, presentadas con humor. La sabiduría y el respeto personal suponen reírse de uno mismo para superar bloqueos en la práctica de la psicoterapia relacional. Este taller será un espacio reflexivo sobre cómo formar y afrontar retos en la práctica profesional, explorando ejemplos basados en supervisiones y sesiones reales.

Taller 2: Perspectivas éticas y relacionales: Aplicaciones prácticas de la teoría contextual de Boszormenyi-Nagy.

Ponente: Dra. Mercè Rived-Ocaña, Universidad Autónoma de Barcelona.

Resumen: En este taller exploraremos la teoría y terapia contextual de Boszormenyi-Nagy, un enfoque que integra la justicia relacional en la práctica terapéutica. Se ofrecerán herramientas para trabajar conceptos como la justicia, la lealtad y el derecho legítimo en la terapia, con actividades prácticas centradas en el impacto de las dinámicas de dar y recibir en la salud emocional y las relaciones interpersonales.

Taller 3: "Del si tú me dices ven lo deajo todo, al si tú me dices bien me voy con todo".

Ponente: Dr. Íñigo Ochoa de Alda, Universidad del País Vasco.

Resumen: El objetivo del taller, es poder reflexionar sobre las relaciones de pareja en su proceso de actualización. Trabajando desde una perspectiva integradora relacional, incorporando aspectos de la teoría del apego, la teoría psicodinámica y el modelo sistémico. Será un espacio más bien práctico sobre el trabajo de algún caso (con la posibilidad de compartir experiencias sobre casos propios), la incorporación de algunas técnicas y reflexiones de las aportaciones teóricas.

PONENCIA PLENARIA 2

Ponente: Dr. Joaquín Gaete

Discussant: Olatz Ormaetxea

Tema: El enfoque de terapia familiar "Bringfordism" (Dr. Karl Tomm) y sus desarrollos desde el Centro de Terapia Familiar de Calgary (CFTC)

Resumen: La Terapia Bringfordista es un enfoque posmoderno de terapia familiar que integra la investigación como práctica cotidiana (St. George et al., 2015), extendiendo la biología del conocimiento de H. Maturana y las prácticas sistémicas desarrolladas por Karl Tomm y su equipo en el Centro de Terapia Familiar de Calgary. Basada en herramientas como las preguntas reflectivas, la entrevista interventiva y el enfoque del Plscopio relacional, esta terapia ofrece un marco para comprender y transformar el dolor relacional. Desde el bringfordismo, este dolor se concibe como un acto reflexivo, es decir, como la discrepancia entre las expectativas de los miembros de la familia sobre sus relaciones ("deberíamos") y su percepción de incapacidad debido a restricciones biopsicosociales ("pero no podemos porque..."). En esta presentación se explorarán siete tipos de dolores relacionales y siete conversaciones terapéuticas efectivas para transformar ese dolor en capacidad, proporcionando herramientas prácticas para la intervención clínica.

SIMPOSIO INTERDISCIPLINAR
VIERNES 13 Y SÁBADO 14 DE JUNIO 2025
Actividad vinculada con la Red Temática CoCoMInt

APORTACIONES DE LA LINGÜÍSTICA PRAGMÁTICA A LA FORMACIÓN Y MEJORA DE LA EFICACIA EN TERAPIA DE PAREJA FOCALIZADA EN LAS EMOCIONES

Análisis lingüístico y multimodal de las interacciones en terapia de pareja del proyecto E(f)FACTS y transferencia de resultados para la mejora de la formación de los terapeutas de pareja desde el proyecto ESPRINTER (PID2020-114805GB-100)

El simposio es una actividad coorganizada por ICS-UNAV, la Red Temática CoCoMInt (Red Temática sobre comunicación conflictiva y mediación: interacción, vínculos relacionales y cohesión social; RED2022-134123-T), el proyecto ESPRINT (PID2020-114805GB-100) y el proyecto E(f)FACTS como una actividad de transferencia de la investigación y reflexión teórica interdisciplinar.

Los proyectos Es.VaG.Atenuación y ESPRINT, financiados por el MINECO/MICINN, han generado más de 80 publicaciones sobre atenuación, intensificación y evidencialidad. El primero identificó la necesidad de estudiar interacciones conflictivas por su singularidad y escasa investigación en contextos espontáneos. ESPRINT dio un primer paso en este campo, incluyendo conflictos familiares y aprovechando el proyecto E(f)FACTs, que analizó terapias de pareja. A través de este simposio queremos avanzar hacia la transferencia de los resultados al ámbito de la terapia de pareja. Se considerarán los resultados de ESPRINT (Marta Albelda y María Estellés) y E(f)FACTs (Martíño Rodríguez) para orientar investigaciones futuras, así como la perspectiva multimodal aportada por el proyecto MultiDeMe (PID2022-143052NB-I00, financiado por MICINN; Dra. Inés Olza), explorando cómo los criterios lingüísticos pueden contribuir a la identificación y caracterización de los fragmentos conflictivos en interacciones íntimas y su aplicación en el ámbito clínico.

Ponentes:

Marta Albelda (Universidad de Valencia)
Dania Andrade (Universidad de Navarra)
María Calatrava (Universidad de Navarra)
Angeles Cueli (Universidad de Navarra)
María Estellés (Universidad de Valencia)
Virginia González García (Universidad de Valencia)
María Querol (Universidad Católica de Valencia)
Inés Olza (Universidad de Navarra)
Martíño Rodríguez (Universidad de Navarra)
Alessandra Sambuceti (Universidad de Navarra)

