

¿Qué intervenciones de enfermería dirigidas a la familia pueden mejorar el apoyo emocional del adolescente con depresión?

Alumna: Lucía Azcúnaga Cuadra (lazcunagacu@alumni.unav.es)

Tutora: Amparo Zaragoza Salcedo y Nerea Azcárate Cenoz

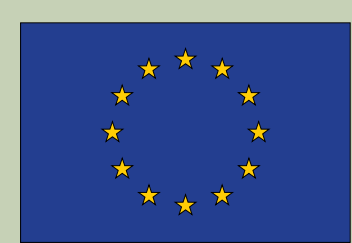


Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

Introducción

El trastorno depresivo (o depresión) es un trastorno mental común. Implica un estado de ánimo deprimido o la pérdida del interés por actividades durante largos períodos de tiempo (1).



2 M



La inclusión de la familia en el proceso de enfermedad del paciente con depresión es imprescindible ya que tiene un impacto muy grande en el propio paciente y en la manera en la que este lleva su enfermedad (2).

Se ha observado la necesidad de desarrollar intervenciones para promover a través de los padres el apoyo emocional de los adolescentes (3).

Objetivo



Analizar qué intervenciones de enfermería dirigidas a la familia mejoran el apoyo emocional del adolescente con depresión.

Metodología



PICO: ¿Qué intervenciones de enfermería dirigidas a la familia pueden mejorar el apoyo emocional del adolescente con depresión?



PUBMED
CINAHL
PSYCINFO

LÍMITES

Últimos 10 años
Inglés y Castellano



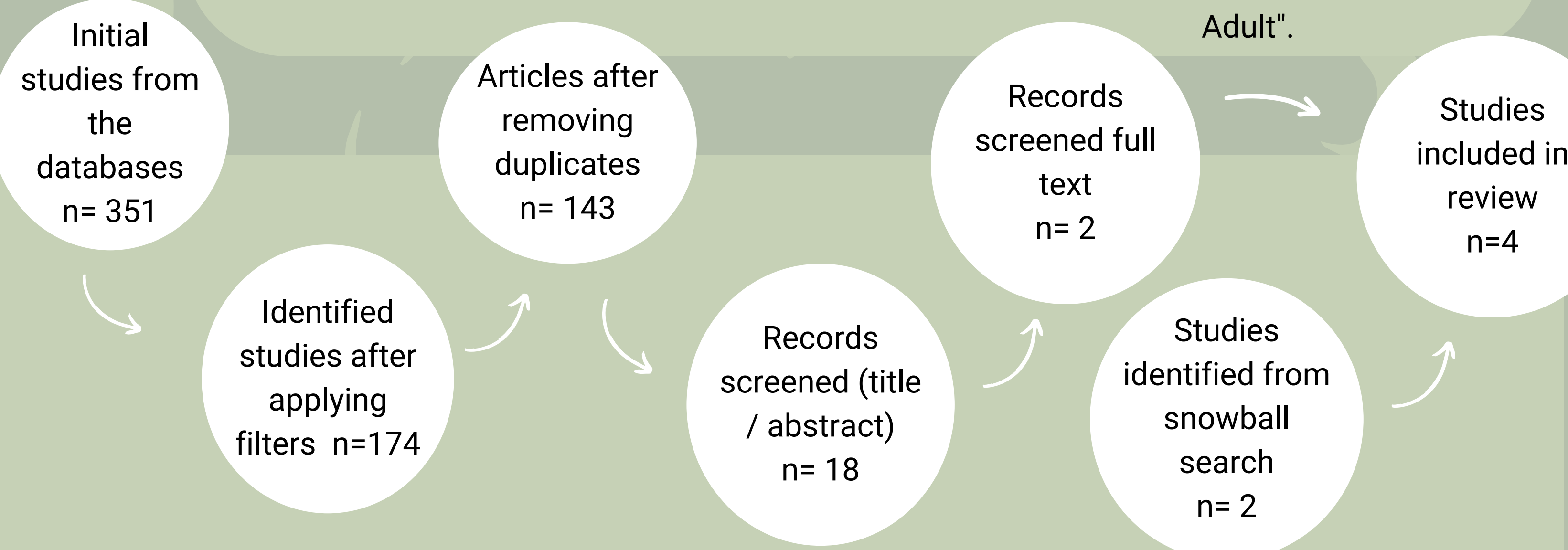
4 artículos
seleccionados

AND

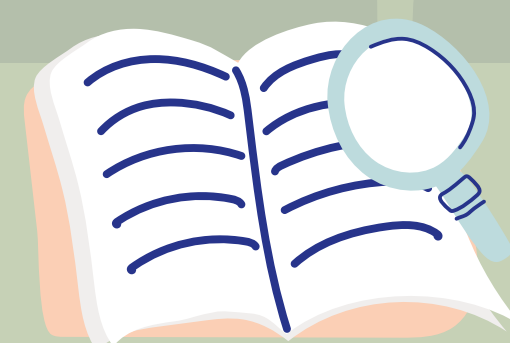
OR → Families
OR → Depression
OR → Nursing interventions
OR → Emotional support
OR → Adolescence

MESH

"Parents", "Family", "Siblings",
"Depression", "Depressive Disorder",
"Nurses", "Nursing", "Nursing
interventions", "Nursing care",
"emotional support", "Adolescent",
"Adolescence", "Puberty", "Young
Adult".



Resultados



Intervenciones presenciales



- 41 Adolescentes + Familia (4)
- Aleatorizado: 2 Grupos (4)
- Objetivo: Conocimiento, Comprensión, Comunicación, Afrontamiento crisis + recaídas (4)
- 12 sesiones de 90 minutos (4)
- Fortalece funcionamiento social y relación familiar (Apoyo emocional) + Resolución + rápida de enfermedad (4) ✓



- 62 Padres + 34 Adolescentes (5)
- Objetivo: Efectividad psicoeducación familiar (5)
- Sesión 2h sobre trastorno depresivo (5)
- Cuestionarios pre + post (5)
- Aumento conocimiento (5)
- Fomento del seguimiento continuado: Detección comportamiento suicidas y manejo (5)



- Padres de estudiantes 9º Grado (6)
- Teoría cognitiva social Albert Bandura (6)
- PDSA (6)
- Cuestionarios pre + post (6)
- Aumento alfabetización de padres sobre enfermedad (6)
- Disminución tasas de suicidio (6) ✓

Intervenciones basadas en aplicaciones digitales



- MoodHwb: aplicación (7)
- 44 jóvenes + 31padres (7)
- Métodos mixtos (cuantitativos y cualitativos) (7)
- Objetivo: Promover la autoayuda, el apoyo, la implicación familiar, la búsqueda de ayuda. (7)
- Basada en psicoeducación, terapia cognitivo-conductual, psicología positiva, teorías interpersonales, de sistemas familiares y cambios de comportamiento. (7)
- Diferentes secciones: información sobre la depresión, estado de ánimo, razones por las que se siente bajo estado de ánimo, el autocontrol, objetivos. (7)
- Entrevistas + grupo focal + cuestionarios pre y post. (7)
- Aumento conocimiento, promoción del apoyo. (7)

Conclusión

En esta revisión se ha evidenciado la importancia de implicar a la familia en el proceso de enfermedad de su hijo para así, a través de ella, poder mejorar el apoyo emocional del adolescente.

Esto se puede lograr a través de las intervenciones mencionadas anteriormente, en concreto, con la primera intervención, ya que es la que aborda más aspectos y tiene mejores resultados. Este apoyo emocional del que hablan en las intervenciones, se ve de manera implícita a través de distintos recursos que se le brinda a las familia, como son entre otros, la importancia de brindar apoyo al adolescente, cuidarle, estar ahí para él y conocer el proceso por el que está pasando.

Por todo lo mencionado en esta revisión, se puede afirmar la importancia de seguir investigando estas cuestiones y llevar a cabo más estudios que puedan ir mejorando el conocimiento. Además, para poder llevarlas a cabo en la práctica clínica, es necesario formar a todos los profesionales, ya que esta patología se puede dar en la mayoría de los ámbitos de un hospital.

Bibliografía

