

# INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN PACIENTES RECIÉN DIAGNOSTICADOS DE ENFERMEDAD DE CROHN

AUTORA: ARIANE BAÑEZA ESTEVEZ  
TUTORA: MARÍA JOSÉ HERNANDEZ LEAL



1

## INTRODUCCIÓN

- La enfermedad de Crohn (EC) se conoce colectivamente como enfermedad inflamatoria intestinal (1).
- Deteriora todo el aparato digestivo y la zona perianal; más concretamente al íleon distal (2).
- Inicio de esta enfermedad sea un misterio (2).
- Causada por factores genéticos, biológicos y ambientales con apariciones sistémicas y extraintestinales (2).
- Suele comenzar en la pubertad o al principio de la edad entre los 15 y 30 años(1).
- Mismo porcentaje de hombres y mujeres cursan esta enfermedad (1).
- Sólo se suele ver dañada una zona a lo largo del aparato digestivo cuando pronostican la enfermedad (2).
- La EC provoca daños intestinales con inflamación recurrente (3)
- Los pacientes alternan épocas en los que están sin ningún síntoma (fase inactiva) y tiene otros periodos donde la sintomatología reaparece (fase activa) (3).

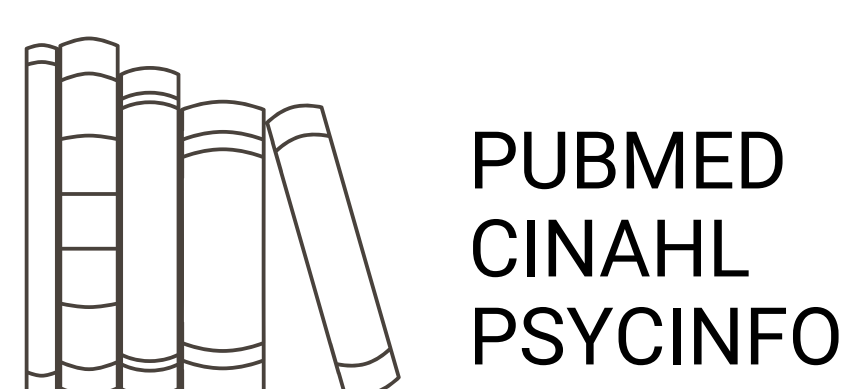
2

## OBJETIVO

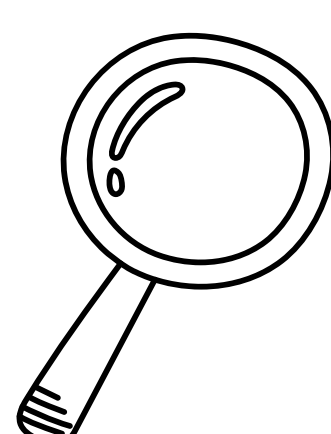
Proporcionar una comprensión más profunda de qué intervenciones de enfermería pueden ayudar y satisfacer las necesidades de los pacientes con diagnóstico reciente de enfermedad de Crohn.

3

## METODOLOGÍA



PUBMED  
CINAHL  
PSYCINFO



IDIOMA: INGLÉS Y ESPAÑOL  
AÑO PUBLICACIÓN: 2013-2023  
9 ARTÍCULOS SELECCIONADOS

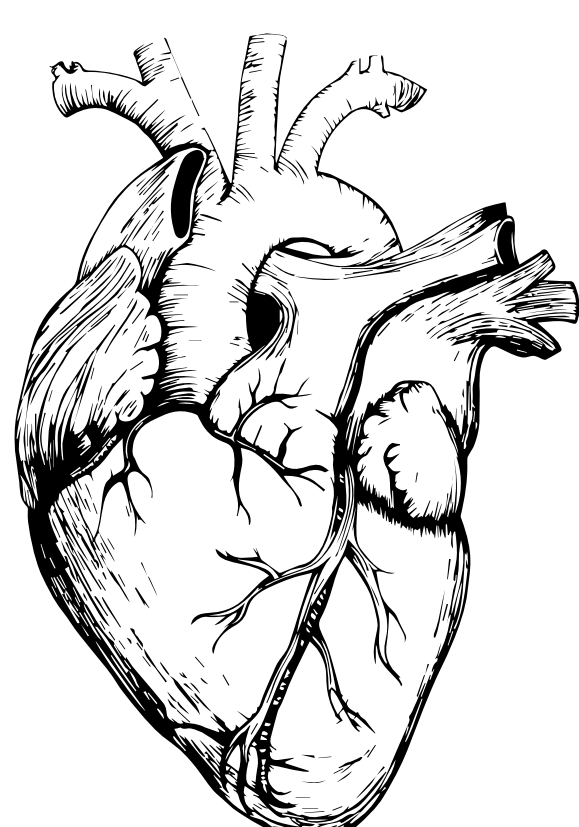
Pregunta de investigación tipo PICO: ¿Cuál es la intervención de enfermería en pacientes recién diagnosticados de Enfermedad de Crohn?

P (población)	I (intervención)	C (contexto)
Pacientes con Enfermedad de Crohn	Intervenciones de enfermería	Aquellos pacientes que están recién diagnosticados de dicha enfermedad.

5

## CONCLUSIÓN

Las enfermeras desarrollan tres intervenciones clave en el momento del diagnóstico de la enfermedad. Aunque las intervenciones son diferentes, estas tienen un impacto positivo en el paciente y su entorno, ayudándole a afrontar mejor el proceso de la enfermedad crónica, reduciendo la ansiedad y el estrés y mejorando su confort y calidad de vida en los ámbitos físico, emocional y espiritual.



Por todas estas razones, necesitamos continuar la investigación para comprender exactamente qué tan efectivas son las intervenciones estudiadas hasta el momento y conocer nuevos roles de enfermería que puedan ayudar mejor a los pacientes a enfrentar una afección compleja como la enfermedad de Crohn.

4

## RESULTADOS

### Rol de enfermería

Según la OMS (4):

*“La enfermería abarca la atención autónoma y en colaboración dispensada a personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o no, y en todas circunstancias. Comprende la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención dispensada a enfermos, discapacitados y personas en situación terminal.”*

- Rol de enfermería como escucha activa (soporte emocional)
  - Los pacientes con enfermedades crónicas, la ansiedad y la depresión pueden manifestarse de manera conjunta o individualmente (5).
  - Experimentan cambios físicos, psicológicos y sociales (5).
  - Las enfermeras ayudan a los pacientes con EC a adaptarse a su nuevo entorno favoreciendo su situación y ofreciéndoles su ayuda siempre y cuando lo necesiten (6).
- Rol de enfermería como educadora
  - Cuidados de enfermería en pacientes ostomizados
    - Una ostomía conecta un órgano hueco con el mundo exterior, a través de una intervención quirúrgica (7).
    - La atención a estos pacientes requiere que las enfermeras brinden cuidados individualizados, completos y de alta calidad (7).
    - Colaborará con el paciente para que comprenda su enfermedad, a que este se familiarice con una ostomía, a curarla y a tener una buena limpieza de esta (8).
  - Cuidados de enfermería en cuanto a la nutrición
    - La educación nutricional por parte de la enfermera es crucial para el tratamiento principal de la EC (6).
    - Debe adaptarse a las necesidades del paciente (6)
    - Objetivo: mejorar la sintomatología (6).
  - Cuidados de enfermería en el hábito tabáquico
    - Tiene un impacto significativo en el desarrollo de la EC y su curso clínico (9).
    - Uso de las entrevistas motivacionales (10).
- Enfermera asistencial:
  - Los cuidados de enfermería son necesarios porque nos permiten monitorear el progreso de la enfermedad durante los periodos de remisión y exacerbación (11).
  - Tratamientos (9):
    - La 1º, cambiar hábitos tóxicos, especialmente dejar de fumar.
    - La 2º, tratamiento farmacológico.
    - La 3º, necesidad de una cirugía
  - Enfermería (11):
    - Cuidado ostomía; herida quirúrgica, hemoderivados, cuidados de la piel, mejorar la ansiedad, ....



Universidad de Navarra