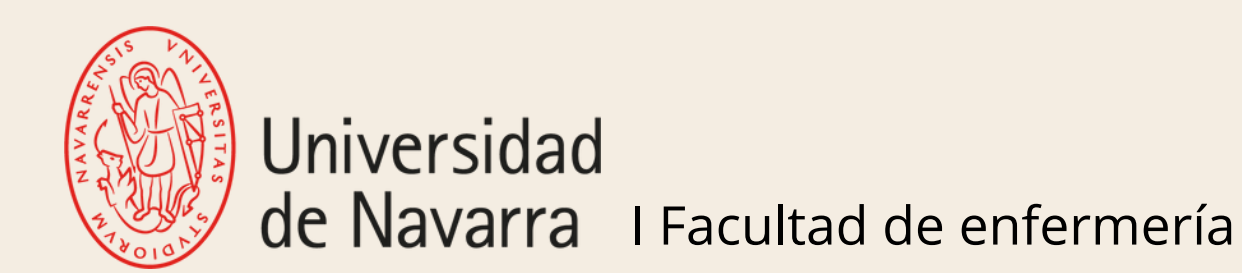


Efectividad de la musicoterapia en oncología pediátrica para mejorar la calidad de vida



Autora: Fabiola Barrios Espinosa
fbarriosesp@alumni.unav.es
Tutora: Miriam Pereira Sánchez



INTRODUCCIÓN

Cáncer: enfermedad por la que algunas células del cuerpo ya dañadas empiezan a formarse y multiplicarse sin control, diseminándose a distintas partes del cuerpo (1).



Es una de las principales causas de mortalidad en la niñez y adolescencia.
Prevalencia: 400.000 al año (2).

Leucemia: enfermedad más común en esta población (3). $\frac{1}{3}$

Tratamiento



La quimioterapia: principal enfocado a la curación para la mayoría de los niños (4).

La medicina complementaria: medicina no convencional que no interfiere en el proceso de los tratamientos médicos tradicionales (5).

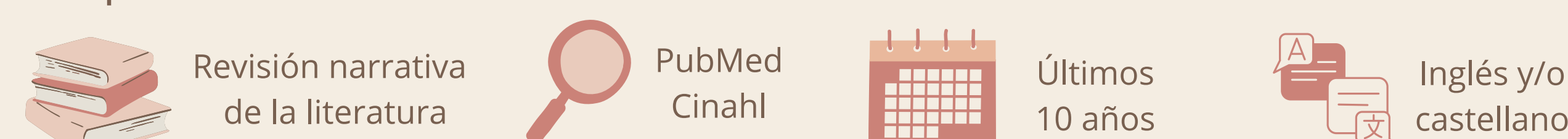
Musicoterapia: uso profesional de la música para mejorar la calidad de vida (6).

OBJETIVO Conocer la efectividad que tiene la musicoterapia sobre los pacientes pediátricos con leucemia hospitalizados para mejorar su calidad de vida.



METODOLOGÍA

Pregunta investigación tipo PICO: ¿Es efectiva la musicoterapia para mejorar la calidad de vida de los pacientes pediátricos con leucemia hospitalizados?

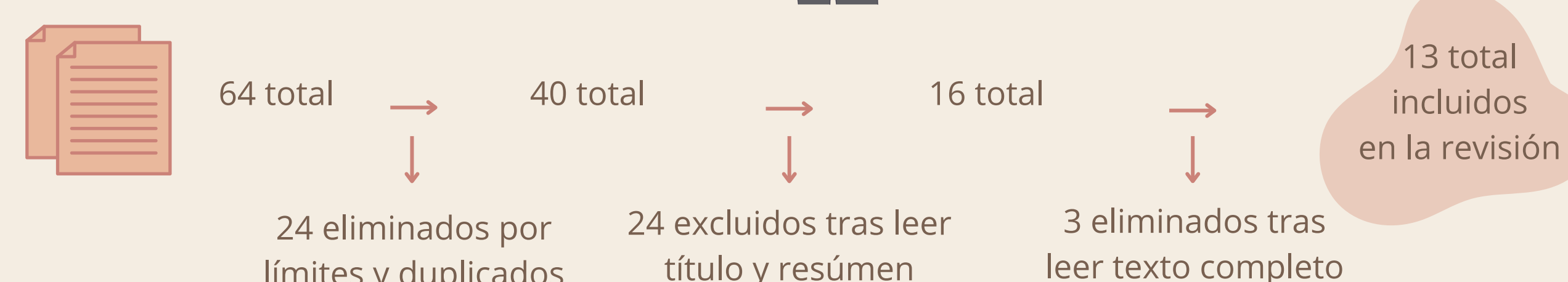


OR		OR		OR		OR
Music therapy [MeSH Terms]	AND	Quality of life [MeSH Terms]	AND	Pediatrics [MeSH Terms]	AND	Leukemia [MeSH Terms]
Music		Health-related quality of life		Childhood Children		Cancer

Estudios realizados durante la hospitalización del paciente



Artículos cuya población oncológica no era pediátrica (>18 años)



RESULTADOS

El tipo de intervención musical

Las intervenciones musicales se utilizan en entornos médicos para mejorar el bienestar del paciente (8).

Nos encontramos con dos tipos diferentes (7):

- Activas: favorecen la producción sonora y musical, la improvisación y la creatividad.
- Pasivas: se basan más en la escucha.



El personal que realiza la intervención

Según el método de musicoterapia utilizado, el personal encargado de realizar dicha intervención variará (9, 10):

- Musicoterapia: intervención musical activa y ofrecida por un musicoterapeuta titulado.
- Musicomedicina: intervención musical pasiva y ofrecida por un personal médico.



Las escalas utilizadas para evaluar la calidad de vida de los niños

Para evaluar el impacto que tiene la musicoterapia en la vida de los niños con cáncer, la escala más empleada ha sido el cuestionario sobre el módulo de cáncer del Inventario de Calidad de Vida Pediátrica 3.0 (módulo de cáncer PedsQL 3.0) (7, 8).

Se trata de un cuestionario compuesto por 27 ítems divididos en 8 dimensiones:



1. Dolor



2. Náuseas



3. Ansiedad relacionada con procedimientos médicos



4. Ansiedad relacionada con tratamientos



5. Preocupación



6. Trastornos cognitivos



7. Percepción de la apariencia física



8. Comunicación

CONCLUSIONES

Se ha podido constatar el impacto positivo que provoca la musicoterapia en la calidad de vida de los pacientes oncológicos hospitalizados.

Esto anima a difundir estos métodos y a seguir investigando sobre este campo, más concretamente en los pacientes oncológicos pediátricos con leucemia.

BIBLIOGRAFÍA

