

Intervenciones de Enfermería en la Prevención del Suicidio en Adolescentes

Autora: Oihane Borda Espeloin
obordaespel@alumni.unav.es

Tutora: Sofía Neddermann Carrillo



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

1. INTRODUCCIÓN

El suicidio es un grave problema de salud pública. Cada año más de 700.000 personas pierden la vida a causa de este. (1)

La salud mental de los adolescentes está empeorando y el suicidio es ya la segunda causa de muerte en jóvenes de 15 a 29 años. (2)



Por esta razón, es crucial implementar intervenciones de prevención en esta población.



Las enfermeras en muchas ocasiones son las primeras en interactuar con personas con conducta suicida, siendo un profesional fundamental en la prevención. (3)

Los colegios son un entorno propicio para la prevención debido a la obligatoriedad de escolarización de los niños, destacando la importancia de la enfermera escolar. (2)



4. RESULTADOS

2 ARTICULOS



1. FORMACIÓN A PROFESIONALES, PADRES Y ALUMNOS

Intervención para padres y profesores:

tras la intervención → mejoras significativas en los puntajes promedio (conocimiento y actitud). (4)

“Gatekeepers” o guardianes:

Identifican + derivan a pers. en riesgo →

- Rol profesional + tiempo dedicado con los jóvenes. → **aumentó el nº de identificaciones.**
- Tipo de formación (> horas). (5, 6)



2. FAMILIARES Y PREVENCIÓN

“Promoting CARE”

Combinación de **C+P CARE** → intervención más efectiva.

- ↓ pensamientos suicidas, ideación suicida, amenazas, depresión, ansiedad, etc.
- ↑ control personal, resolución de problemas y apoyo familiar.

Se confirma → importancia prevención por parte de los colegios a la vez que se mantenga un apoyo en el hogar. (5,7)



5. CONCLUSIÓN

- El suicidio sigue siendo un grave problema de salud que cada vez está más presente entre jóvenes y adolescentes.
- La prevención en adolescentes debe abordarse desde un punto de vista **multidisciplinar**.



IMPLICACIONES



- Enfermera escolar.
- Intervenciones en colegios.



- Formación:
- Enfermeras.
 - En escuelas.



Más investigación prevención del suicidio adolescente.

2.

OBJETIVO

Conocer qué **intervenciones de enfermería** existen para la **prevención del suicidio en adolescentes**.

3. METODOLOGÍA

REVISIÓN DE LA LITERATURA

Adolescent AND Nursing AND Intervention AND Suicide prevention

PALABRAS CLAVE

Cada sinónimo combinado con “OR”.

PREGUNTA PICO

¿Qué intervenciones de enfermería existen en la prevención del suicidio en adolescentes?

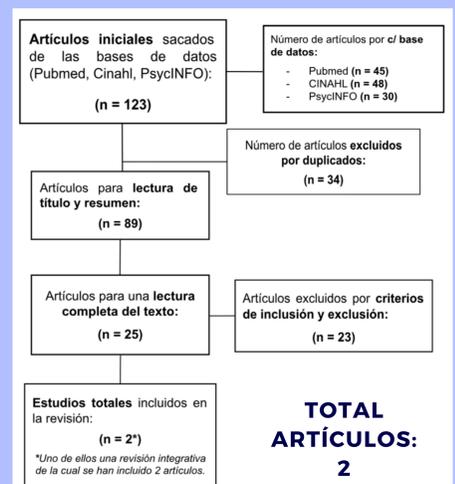
BASES DE DATOS



LIMITES

- Idioma: inglés - castellano.
- Artículos a partir del año 2000.
- Adolescentes de 10-24 años.

FLUJOGRAMA



*Uno de ellos una revisión integrativa de la cual se han incluido 2 artículos.

6. BIBLIOGRAFÍA

