

# Buenas prácticas de enfermería a la familia que favorezcan la donación de órganos

Autora: Sheila Calleja Garrido  
scallejagar@alumni.unav.es

Tutora: Cristina Alfaro Díaz



Universidad  
de Navarra

FACULTAD DE  
ENFERMERÍA

## Introducción

- La donación de órganos se define como la autorización para usar órganos propios o de un familiar fallecido para trasplante, tras confirmar la muerte encefálica o el cese irreversible de funciones vitales (1, 2).
- En muchas ocasiones, no existe una declaración explícita del fallecido sobre su voluntad de donar, dejando esta decisión en manos de los familiares, lo que representa un dilema emocional y ético complicado (3,4).
- Históricamente, las enfermeras han jugado un papel crucial en el proceso de donación y trasplante, desde evaluar la elegibilidad del donante hasta apoyar a la familia durante el proceso (5,6).
- Este acompañamiento resulta esencial para construir un clima de confianza y fomentar relaciones positivas con los familiares del donante, potenciando las tasas de consentimiento (7).

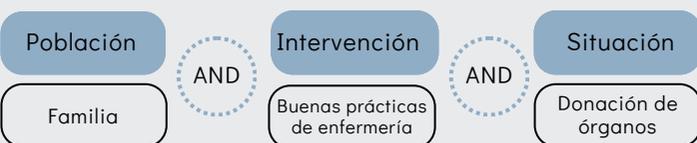


## Objetivo

Analizar la evidencia científica disponible para conocer las intervenciones de enfermería a la familia para favorecer la donación de órganos.

## Metodología

¿Cuáles son las buenas prácticas de enfermería a la familia para favorecer la donación de órganos?



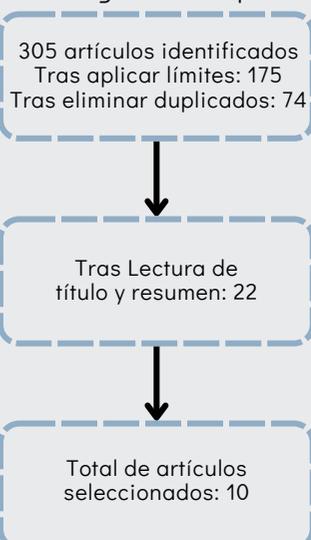
### Revisión bibliográfica



### Límites

- Idioma:
  - Inglés
  - Castellano
- Últimos 10 años  
2013-2023
- Intervenciones realizadas por enfermería dirigidas a favorecer la donación de órganos

### Estrategia de búsqueda



## Resultados

Se identificaron cuatro intervenciones:

### 1. La entrevista a la familia

- Importancia de la aceptación de la irreversibilidad (8,9)
- Implementación del modelo Alicante: (10)
  - Comunicar el fallecimiento
  - Ofrecer apoyo emocional
  - Informar acerca de la donación de órganos y tejidos



### 2. Estrategias para el diagnóstico precoz

- Detección precoz del posible duelo patológico (10) ya que prevenirlo ayuda a la aceptación de la muerte y mayor índice de aceptación (11)



### 3. Cuidar la despedida

- Realizar una buena despedida, permitir a la familia que se despidan correctamente y que enfermería esté a disposición de ellos tiene un impacto positivo en las tasas de aceptación. (12)
- "Honor Walk" (13)
- Quirófano: pre, intra y postoperatorio (13,14)
- Respetar las culturas y creencias (13,14)



### 4. La figura especializada

- Importancia de la implementación de profesionales especializados (15)
- El mayor facilitador para conseguir la donación (8)
- Figura especializada DOSS (Donation Specialized Nurse) supone un importante incremento de las tasas (16)



## Conclusiones

- La revisión subraya el rol clave de los profesionales de enfermería en aumentar las tasas de aceptación de donación de órganos mediante una interacción efectiva con las familias de los potenciales donantes.
- Se destacan intervenciones específicas como la realización de entrevistas de calidad y el apoyo en el proceso de duelo y despedida del donante.
- Establecer una relación sólida entre enfermeras, pacientes y familias es crucial para el cuidado integral y facilita la decisión de donar órganos.
- La necesidad de enfermeras especializadas y la importancia de la investigación y formación continuada en este campo son esenciales para optimizar el proceso de donación y el cuidado en situaciones delicadas.

## Bibliografía

