

# Experiencias en Atención Primaria de las mujeres sometidas a mutilación genital femenina y sus familias

**Autora: Angélica Aguirre González<sup>1</sup>**

**Tutoras: Amparo Zaragoza Salcedo<sup>2</sup>  
Nerea Azcárate Cenoz<sup>2</sup>**



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

<sup>1</sup> Alumna de 4º Enfermería, Facultad de Enfermería, Universidad de Navarra. Contacto: [aaguirre.4@alumni.unav.es](mailto:aaguirre.4@alumni.unav.es)

<sup>2</sup> Departamento de Enfermería de la Persona Adulta, Facultad de Enfermería, Universidad de Navarra

## 1 Introducción

- La mutilación genital femenina (MGF) es una práctica tradicional que abarca todos los procedimientos que involucran tanto la extirpación total como parcial de los genitales externos de la mujer con fines no médicos. (1)
- La MGF es reconocida internacionalmente como una violación de los derechos humanos fundamentales de las mujeres y niñas, con consecuencias físicas, psicológicas y sexuales que ponen en peligro la salud. (1)
- Se estima que más de 200 millones de niñas y mujeres en 31 países han sido sometidas a esta práctica. (1, 2)
- La migración ha globalizado el problema, dificultando su detección y requiriendo una mejor capacitación del personal sanitario. (1, 3) Es esencial comprender las experiencias de las afectadas para proporcionar atención adecuada, concienciar y prevenir futuros casos, con un enfoque crucial en la formación del personal sanitario de Atención Primaria.



## 2 Objetivo

Conocer las experiencias de las pacientes que han sido sometidas a MGF y sus familias desde Atención Primaria para proteger, prevenir y brindar el apoyo y la atención necesaria.

## 3 Metodología

### Pregunta de investigación tipo PICO

¿Cuáles son las experiencias referidas en Atención Primaria por las mujeres que han sido sometidas a una mutilación genital femenina y sus familias?

### Estrategia de búsqueda



Octubre a diciembre de 2023

12 artículos seleccionados

### Criterios de elegibilidad

✓ Inglés, castellano  
Contexto de Atención Primaria  
Últimos 10 años

✗ Diabetes  
Perspectiva única de profesionales sanitarios  
Otros ámbitos  
Literatura gris

P (Población)	I (Interés)	Contexto
"Female Genital Mutilation"	Experiences	"Primary Care"
<b>OR</b>	<b>AND</b>	<b>OR</b>
"female genital cutting" FGM "Female circumcision"	Perceptions Opinions Perspectives	"Primary Healthcare" "Community Health Nursing"
"Circumcision, Female" [Mesh Terms]	"Life Experiences" [MeSH Terms] [Encabezamiento y término libre en CINAHL]	"Primary Health Care" [MeSH Terms]

## 4 Resultados

### Diferencias culturales entre su país de origen y el del estudio

País de origen vs País de residencia  
Adaptación larga (4)  
Impacto de realidad (4)  
Cuestionamiento de su identidad cultural y la de sus familias (5)  
Desafío intercultural (3, 5, 6)  
Rechazo (6) ↓ Orgullo (3)



### Experiencias con la atención sanitaria recibida

Problemas de comprensión (4)  
Estigmatización de la MGF (4)  
Comentarios negativos (6)  
Falta de formación del personal sanitario (3, 4, 5, 6)



Clima de confianza (7, 8)  
Atención recibida y tiempo de calidad (7, 8)  
Conocimientos de algunos profesionales (7, 8)

### Barreras que impiden que las mujeres busquen ayuda

Opinión familiar y de pareja (9)  
Miedo al rechazo y abandono (9)



Barrera lingüística (5)

Doble silencio (5)



Poca capacitación del sistema sanitario y poca formación del personal sanitario (4, 5, 10)

### Factores que contribuyen para que las mujeres busquen ayuda

Comunicación efectiva (7)  
Confianza mutua (5)  
Valores como el respeto y la amabilidad (5, 7, 10)  
Formación de calidad de los profesionales sanitarios (5, 7, 10)  
Continuidad en la atención sanitaria (5, 7, 10)  
Acceso a la información (10)



## 5 Conclusiones

Conocer las experiencias de las pacientes y sus familias ha contribuido a identificar los retos y los desafíos culturales a los que se tienen que enfrentar tanto las pacientes como el personal sanitario que se encuentra a su cuidado.

Para superar las diferentes barreras que impiden que estas pacientes busquen ayuda es necesario comprender las diferencias culturales, mejorar la formación del personal sanitario, y reconocer tanto los obstáculos como los impulsos que llevan a las mujeres afectadas a buscar asistencia o información en Atención Primaria, contribuyendo a concienciar y formar para mejorar la calidad de vida de más personas y proteger a las niñas.

## 6 Bibliografía

