

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PARA REDUCIR ESTRÉS POST TRAUMÁTICO EN AGRESIONES SEXUALES

Alumna: Miren Chvite Urcelay (mchiviteurc@alumni.unav.es)
Tutora: Maria Pueyo



1. INTRODUCCIÓN



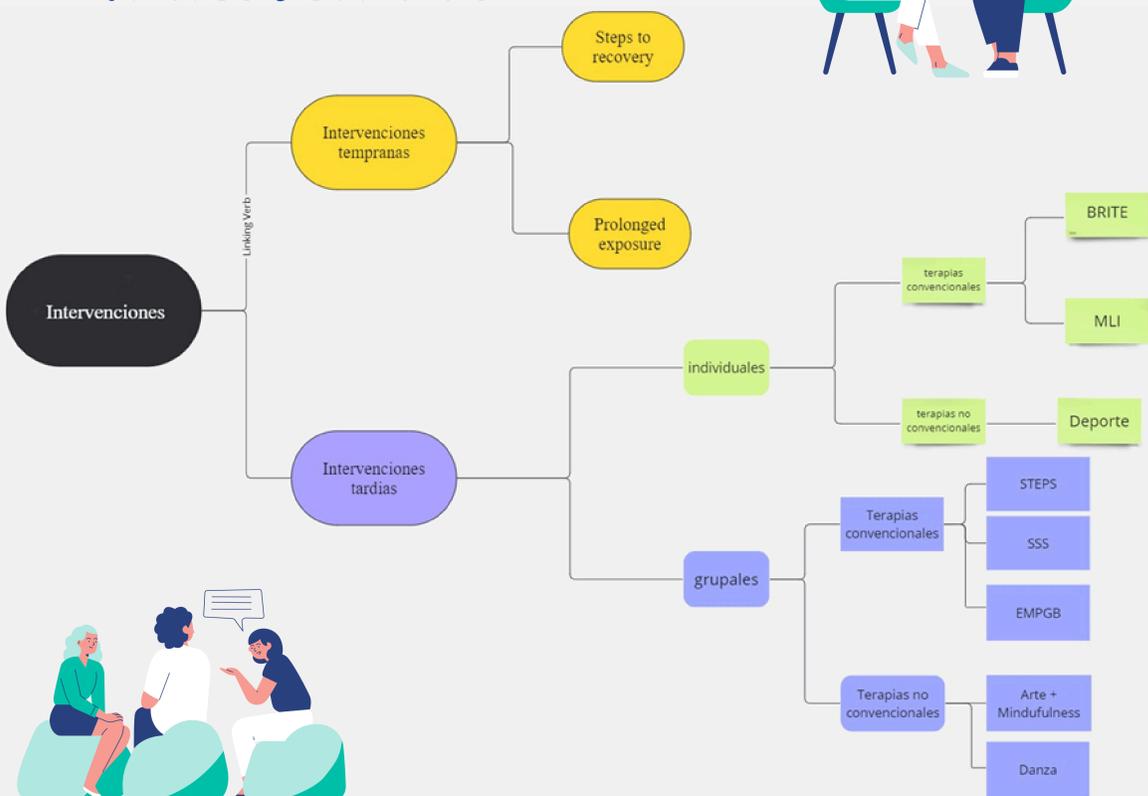
En EEUU un 20% de las mujeres han denunciado un intento o una agresión sexual a lo largo de su vida (1). De esas mujeres que han sufrido un abuso sexual, un 31% de ellas va a desarrollar estrés post traumático (2). La población en el que más sucede es en mujeres, grupo minoritarios, adolescentes y trabajadores sexuales. Las enfermeras tienen un papel fundamental ya que se encuentran en todos los niveles asistenciales y pueden identificar a las víctimas y ayudarlas.



2. OBJETIVO

El objetivo de este trabajo de fin de grado es estudiar intervenciones que puedan reducir los síntomas de estrés post-traumático de víctimas de agresión sexual.

4. RESULTADOS



6. BIBLIOGRAFÍA



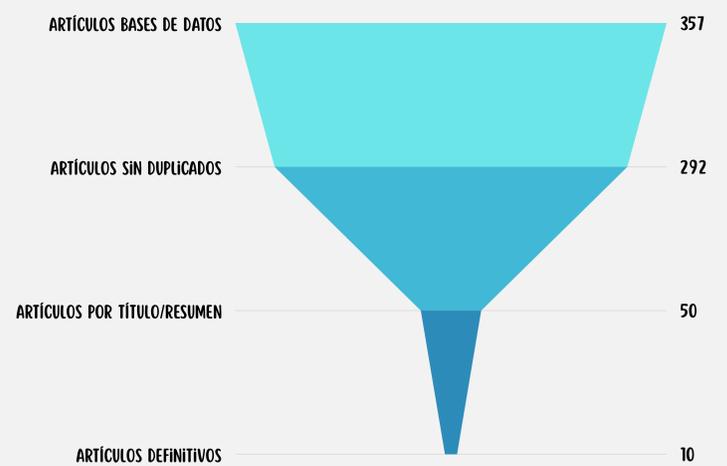
3. METODOLOGÍA

PREGUNTA: ¿Qué intervenciones de enfermería son eficaces para reducir los síntomas de estrés post traumático en pacientes víctimas de agresión sexual?

- **Población:** ("sex offenses"[MeSH Terms] OR "rape" [MeSH Terms])
- **Interes:** ("intervention"[Title/Abstract] OR "therapies" [Title/Abstract])
- **Resultado:** ("stress disorders, post traumatic"[MeSH Terms])

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- **Inclusión:** artículos < 5 años, intervenciones que puedan realizar enfermeras y que sean efectivas.
- **Exclusión:** población < 15 años y soldados y literatura gris



5. CONCLUSIÓN

A través de este trabajo se han encontrado distintas intervenciones que se pueden aplicar en la práctica clínica y ayudar a pacientes en situaciones muy vulnerables. Estos son diferentes tipos de intervenciones que se pueden aplicar en distintos escenarios y momentos que han demostrado ser costo-efectivas.

Además, al encontrar que el estrés post traumático se desarrolla en el tiempo, hay que recalcar el papel de enfermería en la prevención.