

Estrategias para mejorar el afrontamiento en personas con pérdida de extremidad

Autora: Natalia Eceiza Aguirre

neceiza@alumni.unav.es

Tutora: Beatriz Esquisábel Soteras



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

INTRODUCCIÓN

Eliminación parcial/total de un miembro corporal (1)

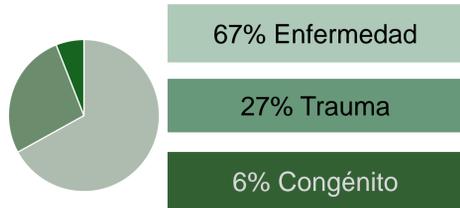
Actualmente: (2,3)

- Prolongación de la vida media

+ trastornos crónicos circulatorios

+ riesgo de amputación

0,25 - 1,25 % personas amputadas

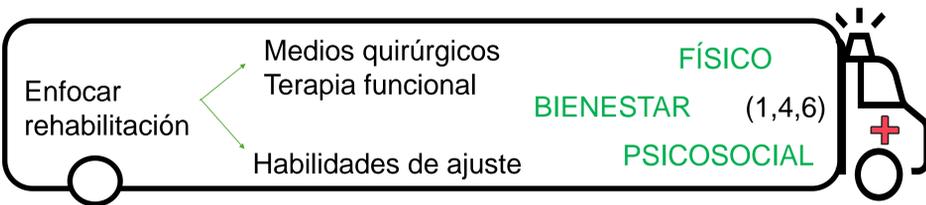


(3)

- 2,5 varones / 1 mujer
- 7-8 EEII / 1 EESS
- Mayoría +60 años

Largo proceso de duelo (1,5,7)

Impacto psicoemocional, social, físico...



OBJETIVO

Conocer las estrategias utilizadas por personas con pérdida de extremidad para afrontar el proceso post amputación.

METODOLOGÍA

Búsqueda

Estructura	Términos	Palabras clave/Sinónimos	MeSH
P	Amputados	Amputees, amputation	"amputees"
S	Estrategias de afrontamiento	psychological adaptation, cope, coping skills, coping strategies	"psychological adaptation"

AND

PubMed

CINAHL

PsycINFO

- Afrontamiento postamputación
- Amputaciones traumáticas
- Literatura gris

Últimos 10 años

Español, inglés

Resultados

Lectura título y resumen (n=245)

Resultados (n=316)

Lectura texto completo (n=31)

INCLUIDOS (n=11)

Docencia

- Plan educacional de intervenciones psicoemocionales. Cuidado de salud mental

Práctica

- Plan de atención al proceso de duelo; información del impacto/cuidado físico + psicológico.
- Continuidad asistencial

Investigación

- Investigar y orientar en reintegración a la comunidad
- Guías/protocolos de atención a cuidadores y familiares.

Estrategias destacadas

- Percepción y actitud
- Apoyo cercano
- Asistencia profesional
- Recursos sociales

Potencian afrontamiento y calidad de vida

CONCLUSIÓN



BIBLIOGRAFÍA

RESULTADOS

Aceptación, resiliencia, flexibilidad cognitiva

- ↓ ira y depresión
- Participación

(7, 10, 13)

Estrategias adaptativas

motivación, humor, buscar apoyo, no culpar

(9, 14, 15)

Autorreflexión, búsqueda de objetivos

Proyección y planificación del futuro, capacitación

(10, 12, 15)

Dejar pasado, disfrutar presente, buscar futuro

Bienestar psicológico

(10)

Familia y amigos

- apoyo en
- manejo del hogar, financiación, entretenimiento

(7, 11, 12)

- no soledad y aislamiento

(10, 17)



Profesionales

(8, 12, 17)

- Atención individualizada
- Apoyo multidisciplinar
- Disposición
- Esperanza



Asociaciones

(7, 9)

- Compartir experiencias
- Motivación
- Expresar sentimientos
- Crear vínculos



Prótesis

(10, 12, 17)



Actividad física
Relajación
Dieta equilibrada

(7)



Entorno físico adaptado

(8, 16)



Internet
Redes sociales
Programas

(7, 14)



Religión

(7, 11, 12, 16)

