



NECESIDADES DE LOS ADOLESCENTES QUE VIVEN CON LEUCEMIA



Autora: Ana Echeverría Sola aecheverria.7@alumni.unav.es | Tutora: Begoña Errasti Ibarrodo | Facultad de Enfermería 2023 - 2024

INTRODUCCIÓN

La leucemia es el tipo más común de cáncer en niños y adolescentes, caracterizado por la proliferación anormal de células sanguíneas inmaduras, principalmente glóbulos blancos (1).

La quimioterapia, como principal forma de tratamiento para la leucemia, puede ser crucial para combatir estas células cancerosas. (2)

La quimioterapia puede provocar una serie de efectos secundarios adversos, que van desde náuseas y vómitos hasta fatiga, pérdida de cabello y supresión del sistema inmunológico (3).

Desarrollo físico
Identidad
Cambios sociales
Responsabilidad
Desarrollo emocional
Intereses
Relaciones complejas
Toma de decisiones
Desarrollo sexual
Independencia
Privacidad (4,5)

OBJETIVO

CONOCER EN MAYOR PROFUNDIDAD LAS NECESIDADES DE AQUELLOS ADOLESCENTES QUE VIVEN CON LEUCEMIA

METODOLOGÍA

Pregunta de investigación tipo **PICO**: ¿Cuales son las necesidades de los adolescentes que viven con Leucemia?



RESULTADOS

NECESIDADES INFORMATIVAS (6,8,10)

El **adolescente** necesita conocer su enfermedad **sin ocultarle información**. Para ello es clave hablar **en su idioma** y aclararle los **síntomas** que está experimentando, para evitar así pensamientos erróneos.

"Cuando veo a mis padres y al doctor hablando separados de mí, me asusta "porque sé que realmente están hablando de... Y es como si me lo estuvieran ocultando"

Adolescente, 14 años, ALL (10)

NECESIDADES SOCIALES (7,9,10,11)

El **apoyo social** es crucial para hacer frente a la enfermedad, especialmente en adolescentes. Esto implica estar rodeados de **familiares y amigos**, sentirse en **casa** durante el tratamiento y mantener su vida lo más **normal** posible. Todo ello parte de la dedicación de sus **seres queridos** y del **equipo médico**, así como de **supervivientes** cuyo testimonio les da **esperanza**.

"Llaman para cuidarme y son más amables conmigo. . . Por muy ocupados que estén ahora me llaman para preguntarme sobre mi situación."

Adolescente, 12 años, ALL (9)

NECESIDADES PSICOLÓGICAS (9,10)

Es vital que los adolescentes con leucemia puedan **compartir emociones** y vivencias con amigos, familiares y otros enfermos, de modo que encuentren **comprensión** y **apoyo emocional**. Abordar abiertamente la enfermedad y sus miedos, explorar la **espiritualidad** y mantener un enfoque **optimista** son aspectos clave para el bienestar psicológico del enfermo.

"Además de la ayuda de su madre, las enfermeras y sus amigos, relata que rezar le ayuda. Reza con frecuencia y va a la iglesia todos los domingos, gracias a eso saca fuerzas y le hace sentir bien."

Adolescente, 14 años, ALL(10)

CONCLUSIONES

Los resultados de este Trabajo de Fin de Grado ponen en evidencia la importancia de reconocer y abordar estas necesidades para mejorar la calidad de vida de los pacientes y proporcionarles una atención más efectiva.

DOCENCIA

Programas universitarios obligatorios con un enfoque holístico que enseñen a evaluar las necesidades de personas con cáncer

PRÁCTICA

Ofrecer más información, hacer una mejor valoración al paciente y su familia. Charlas y talleres entre pacientes y profesionales

INVESTIGACIÓN

Necesidad de continuar investigando al haber una falta de estudios que aborden este tema en una población como es la adolescencia

BIBLIO



GRAFÍA