



Experiencia de los familiares de los pacientes con asistencia ventricular

Álvaro Escolar Rodríguez (aescolarrod@alumni.unav.es) Tutora: Beatriz Esquisábel

1. INTRODUCCIÓN

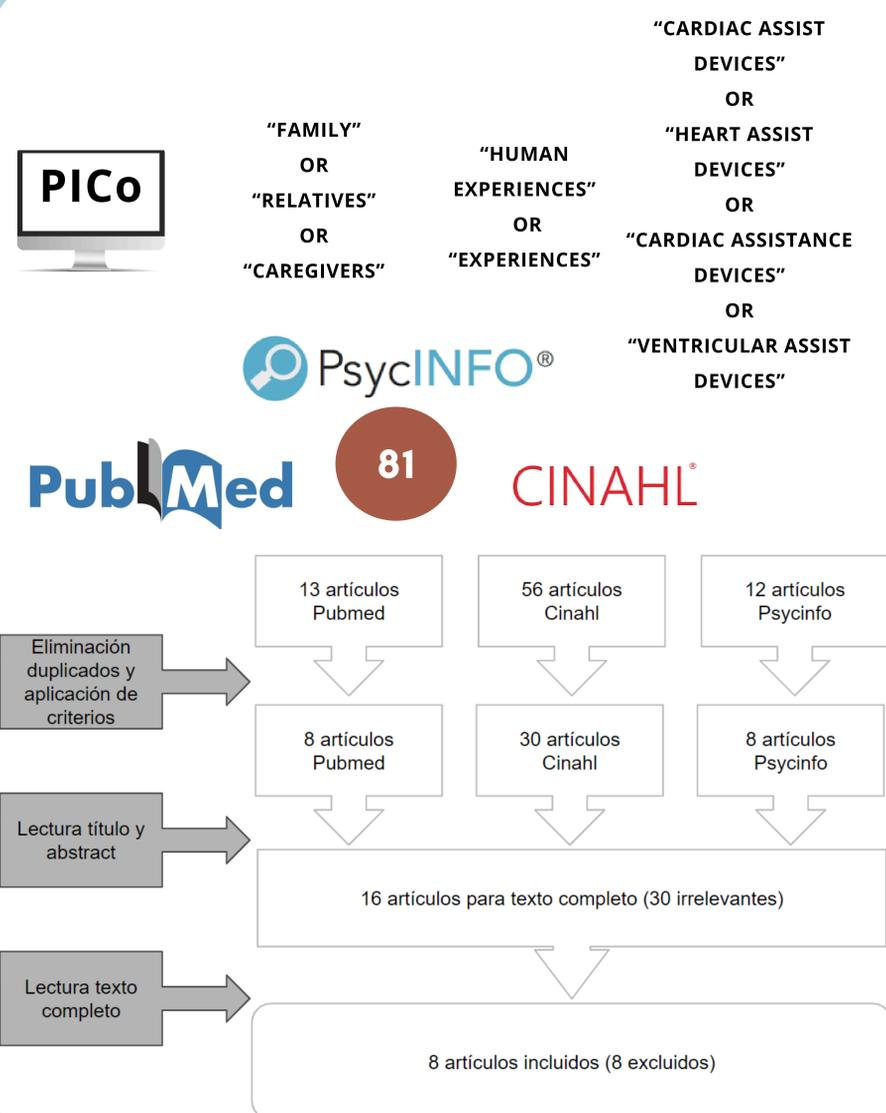
El manejo de la insuficiencia cardíaca (IC) avanzada en España implica no solo un desafío médico, sino también un impacto significativo en los cuidadores de los pacientes. (1) Específicamente, los pacientes con dispositivos de asistencia ventricular izquierda (DAVI), requieren cuidadores disponibles las 24 horas del día. (2) Este requisito implica una carga considerable sobre los cuidadores, quienes a menudo experimentan un deterioro en su propia salud, manifestándose en mayores niveles de ansiedad y depresión, así como una reducción en su calidad de vida. (2)

2. OBJETIVO



Conocer la experiencia de cuidado en el hogar de los familiares de los pacientes a los que se les ha implantado un DAVI.

3. METODOLOGÍA



4. RESULTADOS

IMPACTO EMOCIONAL 🙄😞😟😄😊

Impacto en los cuidadores: Ansiedad, miedo, hipervigilancia, estrés y preocupación constante en sus vidas. (3,4,5)

Desafíos post-hospitalización: Falta de confianza en los cuidados post-implantación y cambios vitales importantes. (1,5,6)

Toma de decisiones: Generalmente basada en recomendaciones médicas, (6,7) con el paciente tomando la decisión final, a menos que esté incapacitado. (8)

CALIDAD DE VIDA 🤝❤️

Carga de cuidados: Los cuidadores se enfrentan al desafío de mantener el dispositivo y adaptar sus rutinas, (3) integrándolo como parte de su nueva realidad. (9)

Adaptación: Utilizan la fe, el tiempo libre, la empatía, la aceptación y el apoyo social para manejar cambios significativos en el estilo de vida y responsabilidades adicionales. (4,9)

Tareas cuidado físico: A pesar del estrés asociado, finalmente, aumenta su confianza en el manejo técnico del dispositivo. Y se sienten orgullosos de sus capacidades para realizar mantenimientos y ajustes necesarios. (3,4,7)

5. CONCLUSIÓN

Esta revisión analiza los retos de los cuidadores en el hogar, como los sacrificios personales y los desafíos psicológicos y prácticos. Incluyendo la gestión del dispositivo, la renuncia a la vida social y la posterior adaptación a la nueva vida. Por otro lado, se destaca la importancia de un cuidado que incluya tanto al paciente como al cuidador para mejorar la calidad de la atención proporcionada. Este estudio sugiere que en la práctica, se podrían implementar sesiones post-alta, dirigidas por enfermería, para fortalecer los conocimientos de los cuidadores, resolver dudas, y ofrecer apoyo psicológico. En la docencia, sería beneficioso establecer una asignatura obligatoria que sensibilice a los profesionales sanitarios sobre el entorno del paciente, centrada en las experiencias de los cuidadores. En investigación, se considera de especial relevancia motivar a los profesionales de la salud, en España, a estudiar más acerca de la experiencia de los cuidadores de pacientes con asistencia ventricular, sobre todo, porque la literatura existente proviene de fuera del territorio nacional.

6. BIBLIOGRAFÍA

