

# EXPERIENCIAS Y NECESIDADES DE LA FAMILIA CUIDADORA DE UNA PERSONA CON INSUFICIENCIA CARDÍACA

Autora: Natalia García Maiz

Tutora: Cristina Alfaro Díaz



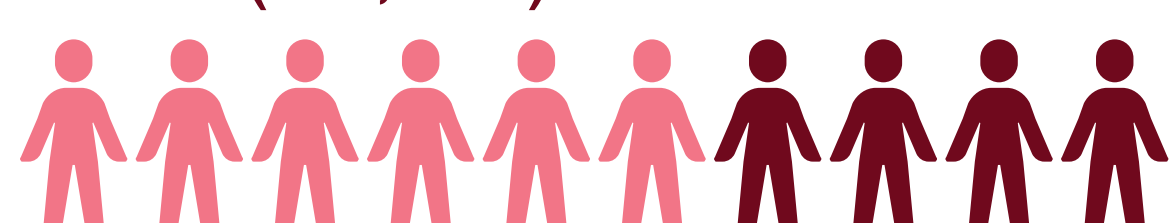
Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

ngarciamaiz@alumni.unav.es

## INTRODUCCIÓN

La insuficiencia cardíaca (IC) es una enfermedad del corazón que afecta a su capacidad de bombear sangre y hacer funcionar el organismo, su primer síntoma es la sensación de ahogo y falta de aire. Su prevalencia está en ascenso por el envejecimiento de la población (11, 18).



Europa: 14 millones  
España: 770.000 (20)

Provoca un gran impacto en la familia, social, físico y psicológico. La falta de publicaciones que evalúen sus experiencias dificulta la atención adecuada. Esta revisión destaca la importancia de entender y atender las necesidades de los cuidadores familiares (15).

## OBJETIVO



Analizar la evidencia científica para conocer cuáles son las experiencias de la familia cuidadora de un miembro diagnosticado de insuficiencia cardíaca.

## METODOLOGÍA

Pregunta de investigación: ¿Cuáles son las experiencias y necesidades de la familia que cuida de un miembro con insuficiencia cardíaca?

P (Población)	I (Interés)	C (Contexto)
Familia	Experiencias y necesidades	Insuficiencia cardíaca
Family	AND Experiences and Necessities	AND Heart failure

(con sus sinónimos y booleanos OR y AND)

Estrategia de búsqueda :



PubMed  
CINAHL

### LÍMITES

Inglés y Español  
Últimos 10 años



Total:1.738  
artículos



9 artículos  
seleccionados

## RESULTADOS

### NECESIDAD DE ADAPTARSE A LA NUEVA VIDA (1, 17, 18)

1. Físico: Fatiga, alteraciones sueño y trastornos musculoesqueléticos
2. Social: Disminuyen actividades
3. Psicológico: sentimientos miedo, preocupación, estrés, ansiedad



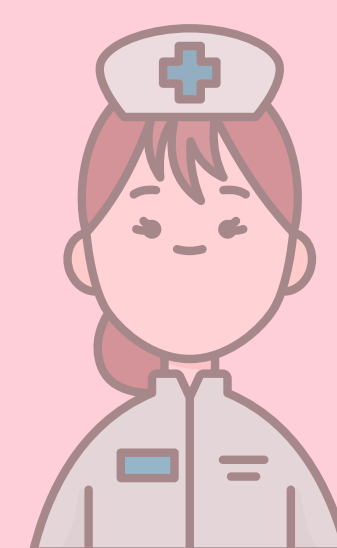
### TENER ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO (1, 13, 17)

1. Conocimientos: necesidad de información
2. Aceptación: Asumir rol para adaptarse a situación
3. Crecimiento personal: cuidar da sensación de satisfacción y confianza

### NECESIDAD DE APOYOS (9)

1. Social: se sienten solos
2. Financiero: nuevos gastos, reducción horas de trabajo, jubilación anticipada
3. Equipo sanitario: ignorados por el sistema de salud, se centran en el paciente

## CONCLUSIÓN



Se evidencia que las familias cuidadoras son fundamentales para los pacientes con IC y que comprenderles permite realizar un cuidado holístico.

Destacan: necesidades de información y apoyo por parte del equipo sanitario.

Implicaciones: es esencial seguir investigando, el enfoque centrado en la familia en la práctica enfermera y la capacitación de los profesionales para un cuidado integral.

## BIBLIOGRAFÍA

