

Intervenciones de enfermería para aliviar el sufrimiento existencial en pacientes oncológicos avanzados en cuidados paliativos.

Autora: Elsa Garuz Menal

Tutora: Begoña Errasti Ibarro



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERIA

INTRODUCCIÓN

CÁNCER



-1º causa de fallecimiento (OMS)
• 2020 (10 millones)
• 2040 (16,4 millones)

¡Predicción a pesar de las mejoras del tratamiento curativo!

Falta de avance en el abordaje de las cuestiones existenciales (1).

A medida que el final de la vida se acerca, el sufrimiento existencial de los pacientes aumenta y su dignidad se ve comprometida (2).

“Sufrimiento existencial”(NANDA)

Deterioro de la habilidad para integrar el sentido y propósito de la vida a través de conexiones con el yo, los otros, el mundo o un ser superior.



(4)

Desconocen cómo actuar, afectando el bienestar del paciente y aumentando el sufrimiento (3).

OBJETIVO

Identificar intervenciones para aliviar el sufrimiento existencial en los procesos oncológicos avanzados con un abordaje paliativo.



METODOLOGÍA

¿Cuáles son las intervenciones de enfermería para aliviar el sufrimiento existencial en pacientes en cuidados paliativos con un proceso oncológico avanzado?

Marco de la pregunta PICO

Revisión de la Literatura (octubre-noviembre 2023)



PubMed
CINAHL
PsycINFO



-Últimos 10 años
-Español e Inglés
-Estudios completos, probados y positivos

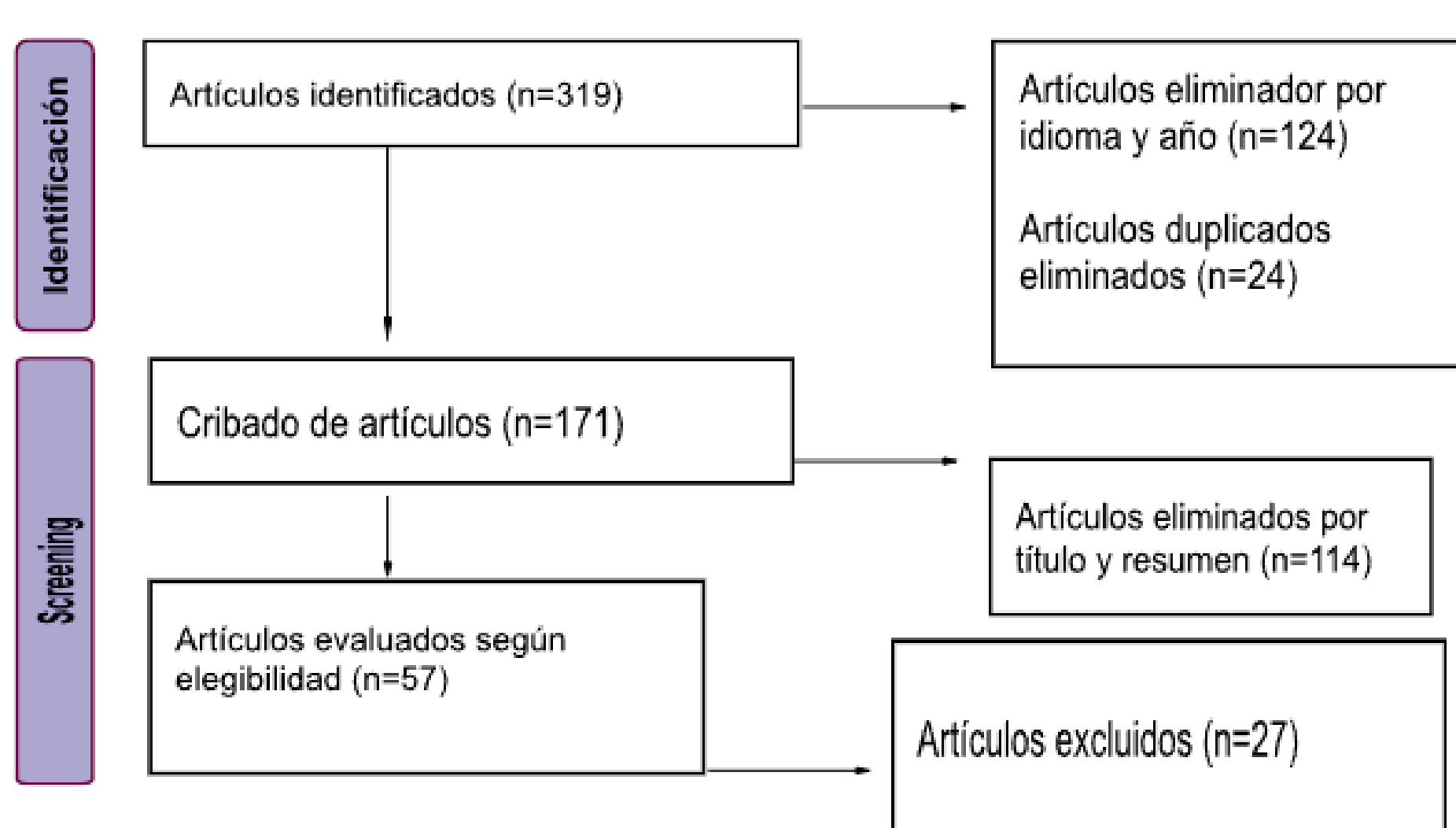


-Intervenciones no dirigidas al sufrimiento existencial
-Intervenciones sobre infantes o familiares
-Pacientes en últimos días
-Literatura gris

SINÓNIMOS DE LA ESTRATEGIA DE BÚSQUDA

BLOQUE 1	BLOQUE 2	BLOQUE 3
Terminal Advanced	Cancer Neoplasms Illness Disease	Existential suffering Spiritual suffering Spiritual distress Anxiety
Terminally ill patient Palliative Patient Palliative care		

Identificación de los artículos mediante las bases de datos



8 artículos seleccionados

RESULTADOS

Todas las intervenciones mejoran los síntomas de ansiedad y depresión

Intervenciones de origen artístico

Arteterapia

Angustia y cansancio.
Bienestar del paciente.

Musicoterapia

Dignidad y nueva perspectiva respecto al fin de la vida (5,6).
Relajación, felicidad, esperanza, espiritualidad y la calidad vital (7).

Intervenciones relacionadas con las nuevas tecnologías

Realidad Virtual

Bienestar y felicidad
Trascender del sufrimiento
Alcanzar la plenitud y sentido de cierre vital (8,9).

Intervenciones basadas en la exploración de emociones, sentimientos o recuerdos

Life review

Solución a las cuestiones emocionales, existenciales, lograr un sentido vital y mejorar el bienestar global (10).

Counselling

Mejora del apoyo social y calidad de vida (11).

IMCP-PC

Mejora en desmoralización, estrés emocional, sensación de paz, estrategias de afrontamiento y reducción del sufrimiento existencial (12).

CONCLUSIÓN

Se ha obtenido una recopilación de intervenciones para el sufrimiento existencial

Docencia

Estandarizar su definición y dar a conocer el fenómeno.

Investigación



Necesidad de evidencia científica

Práctica

Abordar el sufrimiento existencial y llevar a cabo un cuidado holístico.

BIBLIOGRAFÍA



egaruzmenal@alumni.unav.es

