

NECESIDADES DE LA FAMILIA CUIDADORA DE UN PACIENTE TRAS SUFRIR UN ICTUS

Autor: Raquel Hernández Gros rhernandezg@alumni.unav.es

Directora: Beatriz Esquisábel Soteras



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

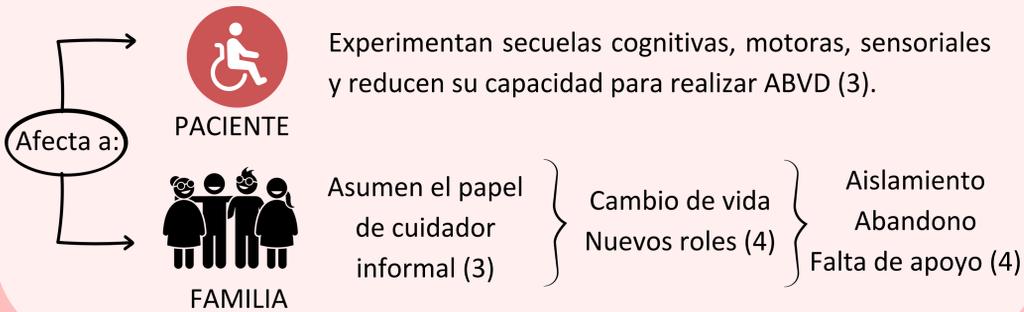
1

INTRODUCCIÓN

El ICTUS es una condición médica grave en la que una parte del cerebro se ve afectada temporal o permanentemente debido a una falta de flujo sanguíneo o una hemorragia (1).



Europa → 2ª causa de muerte (2)
→ 1ª causa de discapacidad adquirida en adultos (2)



2

OBJETIVO

Conocer las necesidades más relevantes de la familia cuidadora de un paciente tras sufrir un Accidente Cerebrovascular.



3

METODOLOGÍA

REVISIÓN NARRATIVA

PICO: ¿Cuáles son las **necesidades** de la **familia cuidadora** de un **paciente** que ha sufrido un **ictus**?



Pubmed
CINAHL



"Family"
"Needs"
"Stroke patients"



2019-2023
Castellano e inglés



literatura gris
pacientes paliativos

DIAGRAMA DE FLUJO

Artículos importados
n= 184

Texto completo
n= 38

Artículos incluidos
n= 10

4

RESULTADOS

1. NECESIDAD DE INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN



Se sienten **inseguros** en cuanto al cuidado que ofrecen y al conocimiento que tienen (5)

- Factores de riesgo (5,6)
- Signos y síntomas (5,6)
- Tratamiento y medicación (7)
- Manejo en condiciones de emergencia (7)

Honestidad por parte de los profesionales a la hora de responder sus preguntas (7).

Información proporcionada respaldada por una **formación práctica** en habilidades de cuidado (6).

2. NECESIDAD DE APOYO



Apoyo profesional (7,8,9)

- Actitud positiva
- Gestos amables
- Comunicación clara

Apoyo familiar (10)

- Asistencia en el cuidado
- Tareas del hogar
- Comprensión y comunicación

Apoyo social (8,10)

- Amigos
- Cuidadores de pacientes con ictus
 - Compartir vivencias → adquirir experiencia y sentirse comprendidos

Apoyo financiero (6)

3. NECESIDAD DE AUTOCUIDADO



Necesidad de tener **tiempo para ellos mismos** para realizar actividades cotidianas, actividades de ocio, descansar... (10).

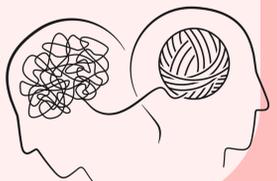
"Antes salía más con mis amigos, ahora me siento prisionera en casa sola." (10)

"No tengo tiempo ininterrumpido para cosas personales, incluidas duchas/baños, programas de televisión o películas... No tengo posibilidad de salir de casa para caminar o andar en bicicleta..." (6)

4. NECESIDADES PSICOLÓGICAS

Al asumir el rol de cuidador → Ansiedad, tristeza, pánico, temor, incertidumbre, estrés, culpabilidad (8,9,10)

- Necesidad de **hablar con un profesional** sobre las emociones a las que se enfrenta (5).
- **Herramientas** para saber **como actuar** en situaciones estresantes (5,9).



5

CONCLUSIÓN

Esta revisión muestra la importancia de conocer y abordar integralmente las necesidades de los familiares cuidadores de un paciente tras sufrir un ictus para mejorar su bienestar emocional, social, físico, psicológico y la calidad del cuidado.

IMPLICACIONES:

- **Docencia:** Ofrecer desde las facultades sesiones informativas profundizando la importancia de la atención a los familiares.
- **Investigar** para desarrollar protocolos y estrategias de cuidado para satisfacer las necesidades de los familiares, garantizando una atención integral.
- **Práctica:** incluir a la familia como unidad de cuidado, implementando planes de cuidado para cubrir sus necesidades.

6

REFERENCIAS

