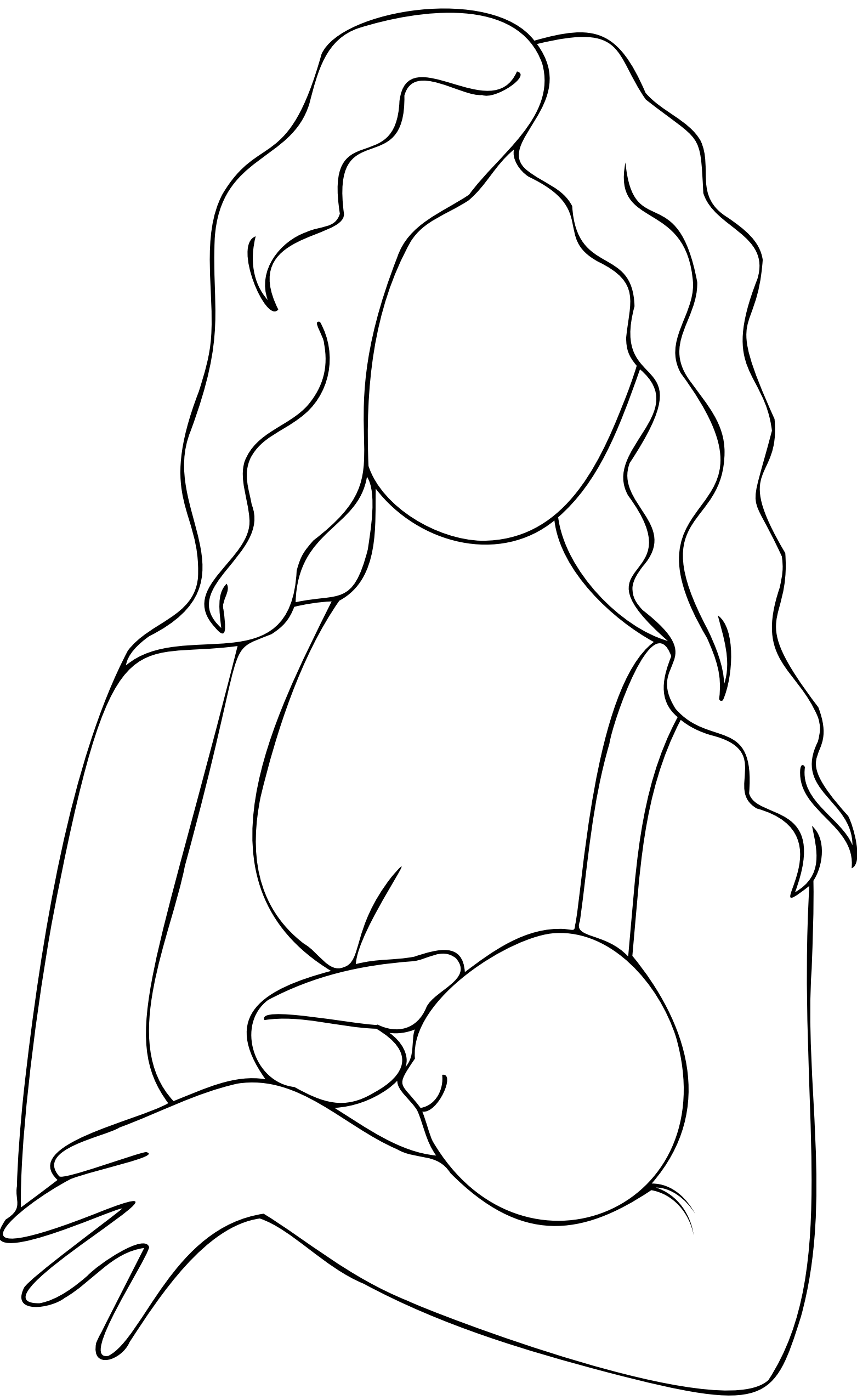


Barreras y facilitadores que afectan a la continuidad de la lactancia materna de las madres

Autora: Saioa Hipólito Baines  shipolitoba@alumni.unav.es
 Directora: M^a Begoña Errasti Ibarondo



INTRODUCCIÓN

La lactancia materna (LM) es uno de los métodos más eficaces de garantizar la salud y supervivencia de los niños⁽¹⁾, y su mayor duración se asocia con beneficios adicionales tanto para la salud materna como infantil⁽²⁾. Actualmente, menos de la mitad de los recién nacidos inician la lactancia en la primera hora de nacimiento y sólo alrededor del 41 % de los bebés reciben LM exclusiva los primeros 6 meses recomendados⁽³⁾. A día de hoy, las madres desean amamantar pero siguen enfrentándose a diversos obstáculos que dificultan su capacidad para realizarlo como desean⁽⁴⁾.

OBJETIVO

Explorar y describir las barreras y facilitadores que encuentran las madres durante el periodo de lactancia y que pueden influir en su continuidad.

METODOLOGÍA

?? Pregunta de investigación: PIO

¿Cuáles son las principales barreras y facilitadores que afectan a la continuidad de la lactancia materna de las madres?

Revisión narrativa de la literatura



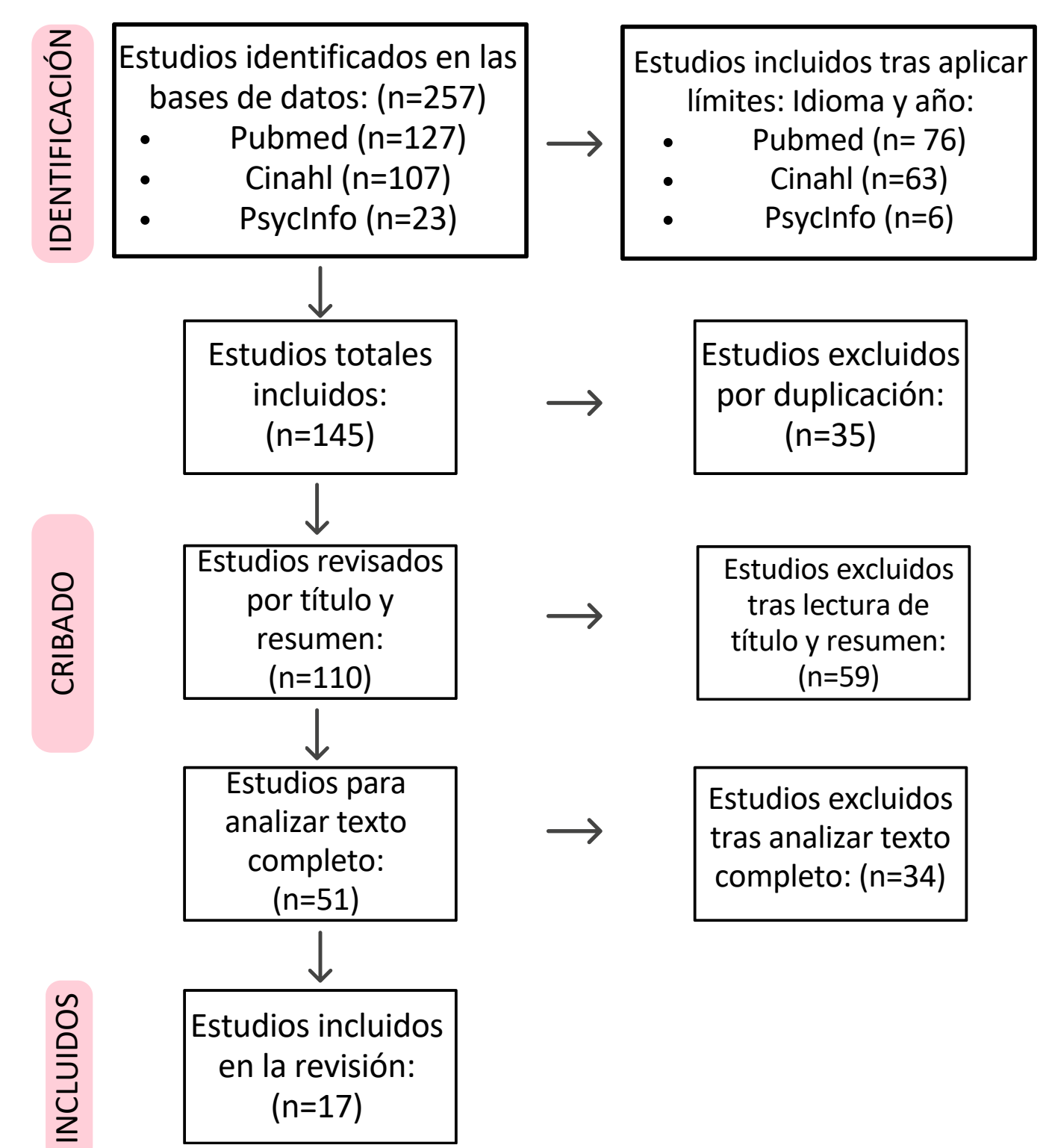
LÍMITES
 Castellano e Inglés ≤ 10 años

17 artículos seleccionados

Madres	Barreras facilitadores	Continuidad	Lactancia materna
Mothers	Barriers Facilitators	Continuity	"Breast feeding"
"Mothers"			"Breast feeding" "Lactation"

- Idioma castellano o inglés
- Últimos 10 años (2013-2023)
- Experiencia de la madre
- Suspenden lactancia por criterios médicos
- Abandono de la lactancia por causas del bebé
- Experiencias de madres con bebés prematuros o de bajo peso

Proceso de selección: **DIAGRAMA DE FLUJO**



RESULTADOS

BARRERAS

Cualquier obstáculo que dificulte su capacidad de amamantar

FÍSICAS

- Pezones y pechos doloridos⁽⁵⁻¹⁴⁾
- Dolor físico después del parto⁽¹⁴⁾
- Cansancio⁽⁵⁾

PSICOLÓGICAS

- Interrupciones en la vida diaria⁽⁷⁾, percibir pérdida de tiempo y espacio personal⁽¹²⁾
- Estrés^(5, 7)
- Falta de confianza en la capacidad de amamantar^(5, 9)
- Preocupación constante por aumento de peso del bebé⁽⁵⁾
- Percepción de secreción insuficiente de leche^(5, 7-10, 12, 13)
- Mala experiencia en el pasado⁽⁵⁾
- Vergüenza por amamantar en público^(5-7, 9, 12, 14)

DESCONOCIMIENTO

- Desinformación beneficios⁽⁵⁾
- Preparación prenatal irrealista⁽¹⁵⁾
- Falta de énfasis en habilidades prácticas y estrategias de afrontamiento ante desafíos⁽¹⁴⁾
- Publicidad de la fórmula^(5, 9, 10)

FALTA DE APOYO

- Pareja: Participación del padre y falta de comprensión^(9, 16)
- Profesionales de la salud: Respuesta inadecuada, ausencia de consejería o consejos contradictorios, y falta de seguimiento^(8, 14, 15, 17)
- Presión: Familiares y profesionales^(7, 8, 14, 15, 18)

REGRESO AL TRABAJO

- Barrera → 69,5 %⁽⁵⁾
- Entorno físico inadecuado^(11, 19)
- Apoyo laboral deficiente: Superiores/Compañeros → 66 %⁽⁵⁾
- Organización laboral: Falta de flexibilidad y carga de trabajo^(11, 19, 20)
- Desconocimiento de políticas y derechos legales^(11, 19)

- Culpa, impotencia, insatisfacción, ansiedad, tristeza, incompetencia⁽²¹⁾
- Fracaso, presión, reproche⁽¹⁵⁾
- Depresión⁽¹⁸⁾
- Autocrítica⁽¹²⁾

FACILITADORES

Cualquier factor que ayude a su capacidad para amamantar de manera eficaz y satisfactoria

PSICOLÓGICOS

- Motivación y confianza^(7, 12)
- Sentir que hacen lo mejor para su hijo⁽⁹⁾ y un niño sano⁽¹²⁾
- Percibir la LM como logro personal⁽¹²⁾
- Experimentar beneficios LM^(7, 10, 21)
- Ajuste expectativas realistas⁽¹²⁾
- Conocer estrategias de resolución ante desafíos⁽¹³⁾

PRÁCTICOS

- Ambiente tranquilo, ajuste temperatura, luz y ruido⁽²¹⁾
- Extractores de leche^(6, 12)
- Ahorro monetario^(9, 10)

APOYO

- Profesionales de la salud^(6-13, 15, 17, 18, 21): Educación prenatal y postnatal⁽⁶⁾, profesionales que proporcionan apoyo emocional, comprensión, motivación, confianza, seguridad y no juzgan sus decisiones⁽²¹⁾
- Familiar^(6, 7, 10-12, 16, 21)
- Pareja^(6, 7, 10, 12, 16): Involucrar padre/Compartir responsabilidades⁽⁷⁾
- Entre iguales^(12, 13, 15, 21): Apoyo informativo y emocional Experiencial y relevante⁽¹²⁾

CONCLUSIÓN

IMPLICACIONES

Práctica:

- Formación continua
- Cuidado holístico
- Importancia del rol de Enfermería
- Necesidad desarrollo de guías/intervenciones

Docencia:

- Fomentar empoderamiento de la madre
- Investigación:
 - Diseño de intervenciones
 - Investigación interdisciplinar

- Evidencia barreras y facilitadores → Nuevas intervenciones
- Importancia atención holística
- Necesidad de fortalecer el apoyo de los profesionales
- Identifica áreas de mejora: Inclusión rol del padre y orientación periodo reincorporación laboral

BIBLIOGRAFÍA

