

Intervenciones de enfermería para mejorar la calidad de vida de la familia de un paciente con enfermedad de Alzheimer

Autora: Sofía Jambrina Fernández

sjambrinafe@alumni.unav.es

Tutora: Cristina Alfaro Díaz

INTRODUCCIÓN

El Alzheimer es un tipo de demencia que causa problemas en la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Los síntomas generalmente empeoran lentamente con el tiempo, hasta que son tan graves que afectan a las actividades de la vida diaria (1). La enfermedad de Alzheimer es la demencia más frecuente, en el mundo hay 24 millones de personas que la sufren (2).

Con el progreso de la enfermedad el paciente se vuelve más dependiente, requiere atención constante, normalmente por parte de los familiares que son los encargados de realizar el cuidado en el día a día (3). Existe un desgaste físico y psicológico de los cuidadores de Alzheimer, repercutiendo así en su salud física, psicológica y social (3).

El cuidado de enfermería en una enfermedad como el Alzheimer no solo debe centrarse en el paciente, sino también debe enfocarse en la familia. Se ha evidenciado que las intervenciones de enfermería reducen la sobrecarga emocional, física y psicológica de familiares y cuidadores (2).

OBJETIVO

Identificar aquellas intervenciones de enfermería que mejoren la calidad de vida de la familia de un paciente con enfermedad de Alzheimer.

RESULTADOS

Intervenciones dirigidas a la unidad familiar

Programa de participación musical (MEP)(4)

- Música=Terapia → Bienestar emocional.
- Participación de los familiares.
- Sesiones que provocan emociones y recuerdos
- Facilitador crea ambiente confianza y relajación = ↓ agitación y depresión de los enfermos de Alzheimer.
- Repercute indirectamente en el estado de ánimo de los familiares.
- Fortalece relación paciente-familia.

Planificación anticipada de la atención (ACP)(5)

- Especialistas en ACP (enfermería) con formación continua.
- Plan del cuidado basado en las preferencias del paciente y la familia + seguimiento.
- Mejora toma de decisiones y reduce la carga emocional.

Programa ADRD-PC (6)

- ACP realizado por un especialista en cuidados paliativos.
- Educación a los familiares.
- Sesiones en las que se abordan junto al paciente y al familiar diferentes cuestiones de la enfermedad.
- Alivio de la angustia y tensión de los cuidadores.
- **IMPORTANTE:** buena relación paciente-profesional-familiares.

Atención basada en la comunidad (CBDC) y en el sistema sanitario (HSDC)(7)

- Coordinación y apoyo del sistema sanitario y la comunidad.
- Reuniones: enfermera comunitaria + enfermera especialista en demencia + familia + paciente.
- Realización de un plan de cuidados individualizado.
- Mejora cuidados y alivio de la carga del cuidador.

BIBLIOGRAFÍA



METODOLOGÍA

¿Cuáles con las intervenciones de enfermería a la familia de un paciente con Alzheimer?

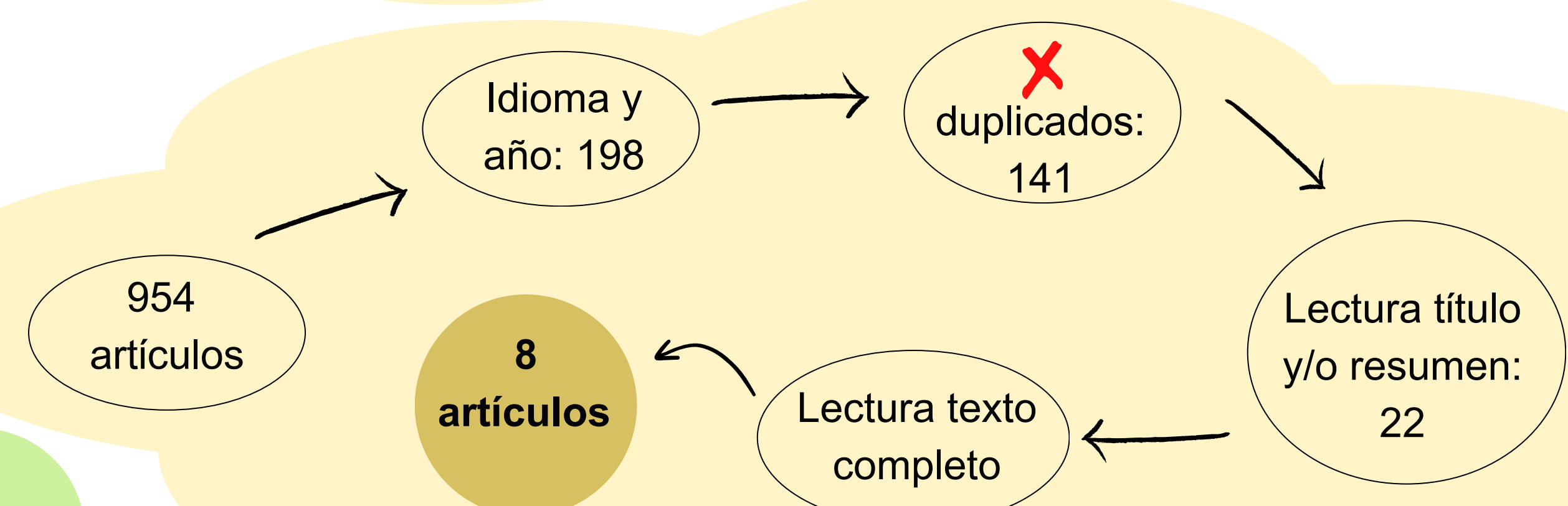
PubMed
CINAHL
PsycINFO®

2018-2023

Inglés y español

8 artículos

Family
OR
Couples
OR
Relatives
AND
Nursing
AND
Alzheimer
disease



Intervenciones dirigidas a los familiares

Plan de cuidados individualizado

- Plan de cuidados + seguimiento (8)
- **IMPORTANTE:** formación continua profesionales de salud. (9)
- Diferentes sesiones con los familiares (8):
 - Cuestiones: metas, valores, creencias...
 - Educación sobre la enfermedad a los familiares
 - Enfermera crea un plan de cuidado
 - La familia lo aprueba ✓
 - Se lleva a la práctica
 - Seguimiento del plan de cuidados
- ↑ motivación y comodidad del familiar al cuidar al enfermo. (10)
- **Crucial** buena relación familia del enfermo y profesionales de la salud.
- Disminuye carga física y emocional de la familia.

EJEMPLO: Método PLST(9)

- Modelo de umbral del estrés progresivamente reducido.
- Sesiones con la familia para detectar fuente de estrés o agitación del paciente.
- Plan de cuidado para disminuir ese factor estresante.
- Seguimiento y evaluación del plan.

Apoyo entre pares (11)

- Apoyo y educación de otros cuidadores de pacientes con Alzheimer.
- Experiencias personales
- Participación de especialista = calidad y eficacia del cuidado.
- Ambiente de confianza → apoyo, conocimiento y alivio emocional.

CONCLUSIÓN

- Importancia de una correcta formación de los profesionales, proporcionando apoyo emocional y educación a la familia de un paciente con la enfermedad de Alzheimer.
- Buen plan de cuidados dirigido por el personal de enfermería para conseguir un alivio en la carga del cuidador y mejorar así su calidad de vida.
- Mayor investigación sobre intervenciones que mejoren la calidad de las familias que sufren este tipo de enfermedades para así mejorar la práctica clínica de la enfermería.

MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA