

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA QUE FAVORECEN UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE EN PACIENTES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

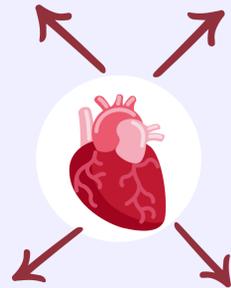
Autora: Ainhoa Altuna Lopetegui
Tutora: Maddi Olano Lizarraga
Correo: Aaltunalo@alumni.unav.es



INTRODUCCIÓN

CARDIOPATÍA ISQUÉMICA (CI)

Se desarrolla por la acumulación de placas de ateroma en las arterias coronarias, causando un estrechamiento de las arterias coronarias y pudiendo comprometer el aporte de oxígeno al miocardio provocando una angina de pecho o infarto de miocardio. (1)



IMPACTO MORTAL ESPAÑA

En 2021, murieron 28.852 personas. Principal causa de discapacidad. En 2022, fue la segunda causa de muerte por detrás del COVID-19. (2,3)

DESAFÍO ACTUAL

La cardiopatía isquémica sigue siendo una de las principales causas de muerte a nivel mundial, a pesar de conocer factores para reducir el riesgo.

PREVENCIÓN

Conocimiento y control de los factores de riesgo: (4)

- Conductuales
- Metabólicos

OBJETIVO

Identificar las intervenciones más efectivas para promover un estilo de vida saludable en pacientes con CI.

METODOLOGÍA

PubMed CINAHL Inglés Español Últimos 10 años Coronary artery disease Nursing intervention Healthy lifestyle

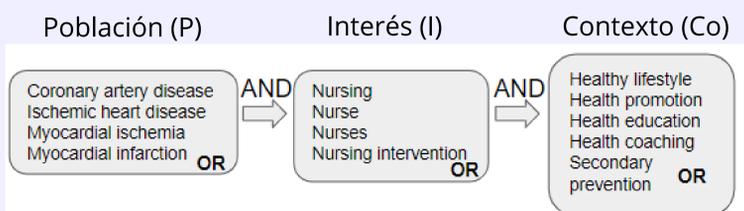
- Pacientes que hayan sufrido CI
- Prevención 2º de la CI
- Intervenciones realizadas por enfermeras

- Prevención 1º de la CI
- Intervenciones farmacológicas
- Intervenciones acerca de la adherencia a los tratamientos
- Estudios sobre las razones de adherencia a los programas.

DIAGRAMA DE FLUJO

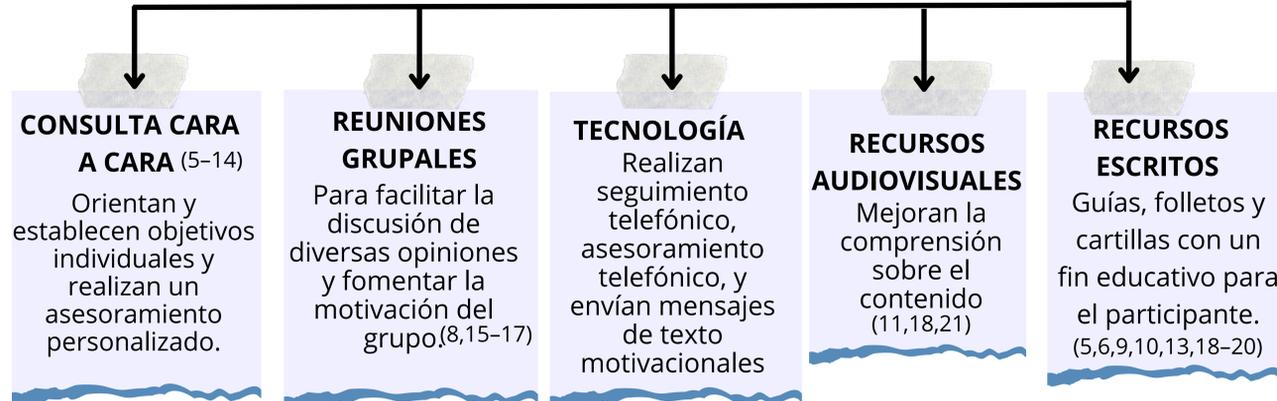
Base de datos (196) → Título/ Resumen (40) → Lectura completa (22)

Pregunta de investigación PICO:



RESULTADOS

Formato de la intervención:



Proveedores:



Metodología de las intervenciones:

- INTERVENCIONES R/C LA TECNOLOGÍA (7,15-17,23)**
 - Programas para registrar datos sobre su dieta, PA, o actividad física realizada
 - Acelerómetro para detectar la actividad física ejercida
 - Mensajes de texto motivacionales
- MODELO DE PENDER (6,11,19)**
 - Se basa en la autoeficacia percibida e integra enfoques de enfermería y ciencias del comportamiento.
 - Proporciona información sobre la manera en que las personas aprenden a promover su salud y luego comienzan a ejecutarla
- ENTREVISTA MOTIVACIONAL (5,15-18,22)**
 - La EM ha sido creada como herramienta clínica destinada a fomentar modificaciones en el estilo de vida de los individuos.
- INTERVENCIONES R/C EN EJERCICIO (24,25)**
 - Ejercicio supervisado
 - Meditación
 - Acelerómetro para reducir tiempo sedentarismo
- RECURSOS ESCRITOS (5,9,10,20)**
 - Cuadernos de trabajo de autogestión o autocuidado.
 - Carta realizada por enfermería promoviendo estilos de vida saludables.

Educación para la salud



Todas las intervenciones han resultado ser efectivas en la reducción de algunos factores de riesgo pero no se ha identificado una única que aborda todos los factores de riesgo modificables.

CONCLUSIONES

Las intervenciones de enfermería identificadas, promueven un estilo de vida saludable y tienen un mismo objetivo, promover un cambio en el estilo de vida, **educando** al paciente sobre:

- La enfermedad
- Los factores de riesgos
- Su manera de prevenirlo

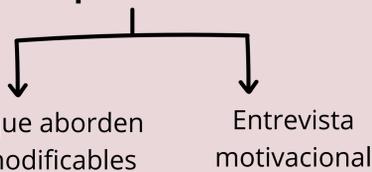
Las estrategias para fomentar un estilo de vida saludable indican que su implementación debería enfocarse en modificar los factores de riesgo.



BIBLIOGRAFÍA



Implicaciones



Intervenciones de enfermería que aborden todos los factores de riesgos modificables



Entrevista motivacional