

Impacto de las intervenciones de enfermería en el paciente con Parkinson

Autor: Elena Lorente González (elorentegon@alumni.unav.es)

Tutora: María José Hernández Leal

Introducción



- El Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a millones de personas en todo el mundo. (1)
- A pesar de los tratamientos farmacológicos, los síntomas pueden ser debilitantes y reducir la calidad de vida. (1)
- Las intervenciones de enfermería juegan un papel fundamental en el manejo de los síntomas, especialmente en entornos ambulatorios. (2)
- La falta de comprensión clara sobre las intervenciones de enfermería en entornos ambulatorios puede llevar a una atención subóptima para pacientes con EP (3)
- Identificar y analizar estas intervenciones puede mejorar la atención y la calidad de vida de los pacientes con Parkinson. (4)

Resultados



Intervenciones especializadas de enfermería (5,6,2)

- Educación al paciente, apoyo emocional y práctico
- Seguimiento continuo
- Coordinación del cuidado entre servicios
- Gestión adecuada de la medicación.

Efectos sobre la calidad de vida y el autocuidado:

- Evalúan cómo las intervenciones afectan al bienestar físico, psicológico y social, así como la capacidad del paciente para realizar actividades diarias y mantener su independencia. (10)

Enfoque integrado y multidisciplinario

- Aborda la enfermedad desde una perspectiva holística, involucrando a diferentes profesionales de la salud y servicios sociales y adaptándose a las necesidades individuales para proporcionar un cuidado personalizado y efectivo. (8,12)

Telemedicina y visitas domiciliarias:

- Utiliza tecnologías de la información y la comunicación para brindar atención especializada a distancia, y puede incluir visitas domiciliarias de profesionales de la salud para mejorar el acceso, la continuidad y la calidad de la atención. (9)

Ejercicio grupal comunitario

- Programas de ejercicio físico diseñados específicamente para pacientes con enfermedad de Parkinson, realizados en grupo y en un entorno comunitario para ofrecer beneficios físicos y psicosociales. (7,11)

Intervenciones

- Valoración integral del paciente, incluyendo síntomas, historial médico y necesidades.
- Implementación de un plan de cuidados personalizado, coordinando con otros profesionales.
- Educación sobre la enfermedad, tratamiento y recursos disponibles.
- Apoyo emocional para el paciente y su familia.
- Seguimiento regular del paciente y evaluación de su progreso.



Objetivo



Analizar el impacto de las intervenciones de enfermería en la disminución de los síntomas en pacientes con Parkinson en atención ambulatoria

Metodología



Revisión narrativa de la literatura

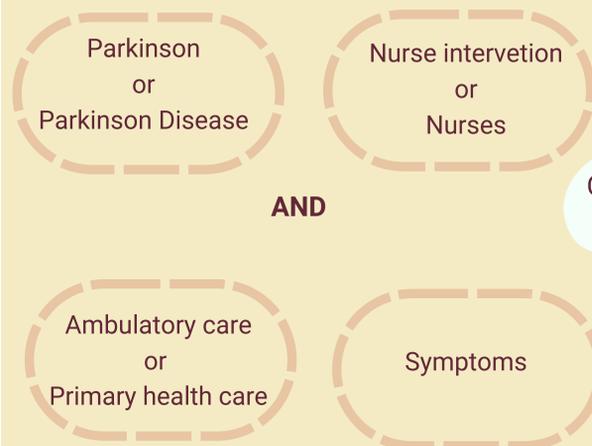


Inglés y Español



2003-2023

Estrategia de búsqueda



P (Paciente con parkinson)



I (intervenciones de enfermería para disminuir los síntomas)

Co (atención ambulatoria)

Flujograma

Pubmed=246
Scopus=46
Cinahl=95

386

Duplicados =147
239

Criterios de inclusión y exclusión =227

Artículos seleccionados **12**

Conclusión



Impacto positivo de las intervenciones de enfermería en pacientes con EP

- Reduciendo síntomas
- Mejora la calidad de vida

Implicaciones

- Modificación en la docencia de la enfermería.
- Necesidad de nuevas líneas de investigación.
- Transformación de la práctica clínica hacia un modelo más integrado y centrado en el paciente.



Bibliografía

