

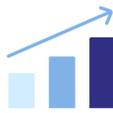
Intervenciones de educación para la salud para mejorar la calidad de vida en jóvenes con Diabetes Mellitus Tipo 1

Autor: Natalia Mendía Oroz (nmendiaoroz@alumni.unav.es)

Tutor: Mónica Arias Colinas

INTRODUCCIÓN

España se encuentra entre los países europeos con mayor incidencia de diabetes mellitus tipo 1¹.



Su impacto se observaba principalmente en niños y jóvenes, especialmente en la adolescencia donde los cambios físicos y emocionales los hacen más propensos al estrés y a los problemas psicológicos, impactando su calidad de vida².



Las enfermeras, con su contacto más directo y prolongado con los pacientes, pueden ofrecer intervenciones educativas de salud que mejoran la calidad de vida de los jóvenes con esta condición crónica³.

OBJETIVO

Conocer qué intervenciones de educación para la salud podrían mejorar la calidad de vida en jóvenes con diabetes mellitus tipo 1.

RESULTADOS

Intervenciones Psicoeducativas^{4,5,6}

- Educación sobre la enfermedad
 - Alimentación saludable
 - Ejercicio
 - Control de la glucosa
- Habilidades de afrontamiento emocional
 - Resolución de problemas
 - Comunicación efectiva
- Enfoque bienestar emocional
 - Manejo y reducción del estrés
 - Aumento de la autoeficacia
- Evaluación y adaptación continua
 - Seguimiento de la efectividad
 - Modificación según necesidades

Intervenciones Grupales^{7,8,9}

Modelos utilizados: GSD-Y, KICK-OFF y el Programa Educativo de 12 meses.



Mejoran la confianza, el conocimiento y la calidad de vida proporcionándoles apoyo emocional y social.



Intervenciones Tecnológicas¹⁰

El sistema Freestyle Flash GM

Fiable, seguro y fácil de usa

Evita los múltiples pinchazos del autocontrol tradicional, reduciendo el dolor y las molestias.

METODOLOGÍA

Pregunta de Investigación: ¿Qué intervenciones de educación para la salud se podrían implementar para mejorar la calidad de vida en jóvenes con diabetes tipo 1?



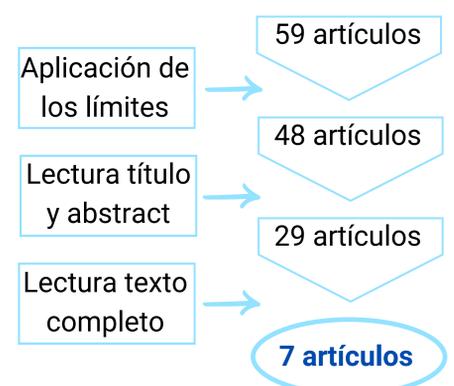
Bases consultadas:



Límites:

- Últimos 10 años
- Español e Inglés

Selección artículos:



Crterios Inclusión	Crterios Exclusión
Diagnosticados de Diabetes Mellitus Tipo 1	Diabetes Mellitus Tipo 2 o Diabetes Gestacional
Adolescentes (13 a 18 años)	Tratamiento
Publicados en los últimos 10 años	Encaminados a los padres
Español e Inglés	Control Glucémico
	Literatura Gris

CONCLUSIÓN

- Intervenciones psicoeducativas
- Intervenciones grupales
- Intervenciones tecnológicas

Reducen síntomas como la angustia y el estrés y ayudan a fortalecer la autonomía y gestionar esta enfermedad crónica.



Hay estudios que cuestionan los resultados, luego es importante seguir investigando para confirmar la eficacia de las intervenciones actuales y encontrar nuevas estrategias para mejorar la calidad de vida de los jóvenes.

Implicaciones:

- PRÁCTICA CLÍNICA: sesiones grupales regulares.
- DOCENCIA: temario del EIR de enfermería comunitaria.
- INVESTIGACIÓN: realizar esta investigación en España.



BIBLIOGRAFÍA

