

# Intervenciones eficaces para disminuir el consumo de alcohol, tabaco y drogas en adolescentes

Autora: Leire Mugarra Layuno  
lmugarralay@alumni.unav.es



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

## 1. INTRODUCCIÓN

El abuso excesivo de alcohol y drogas contribuye a la carga mundial de morbilidad ocupando el tercer lugar de factores de riesgo de muerte prematura y discapacidad.

Adolescentes los más consumidores con alcohol un 70,5%, tabaco un 30,7%, y 17,8% cannabis.

- El cerebro adolescente está en proceso de maduración.
- Menor percepción del riesgo y una mayor impulsividad.
- Más propensos a experimentar con sustancias y conductas adictivas.

Necesidad urgente de intervenciones específicas para abordar este problema de salud para proteger a los adolescentes de los daños causados por el alcohol y otras sustancias, cruciales para una prevención eficaz



## 2. OBJETIVO

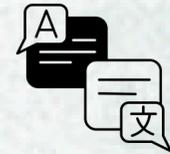
Conocer intervenciones que hayan sido demostradas efectivas para disminuir el consumo de alcohol, tabaco y/o otras sustancias

## 3. METODOLOGÍA

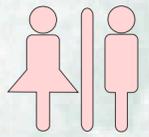


Revisión bibliográfica Pubmed y CinHal

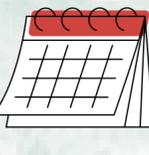
- Teenagers/adolescent /middle school students. Interventions strategies, best practices
- alcohol consumption and tobacco consumption and drugs consumption/abuse. Booleanos AND y OR



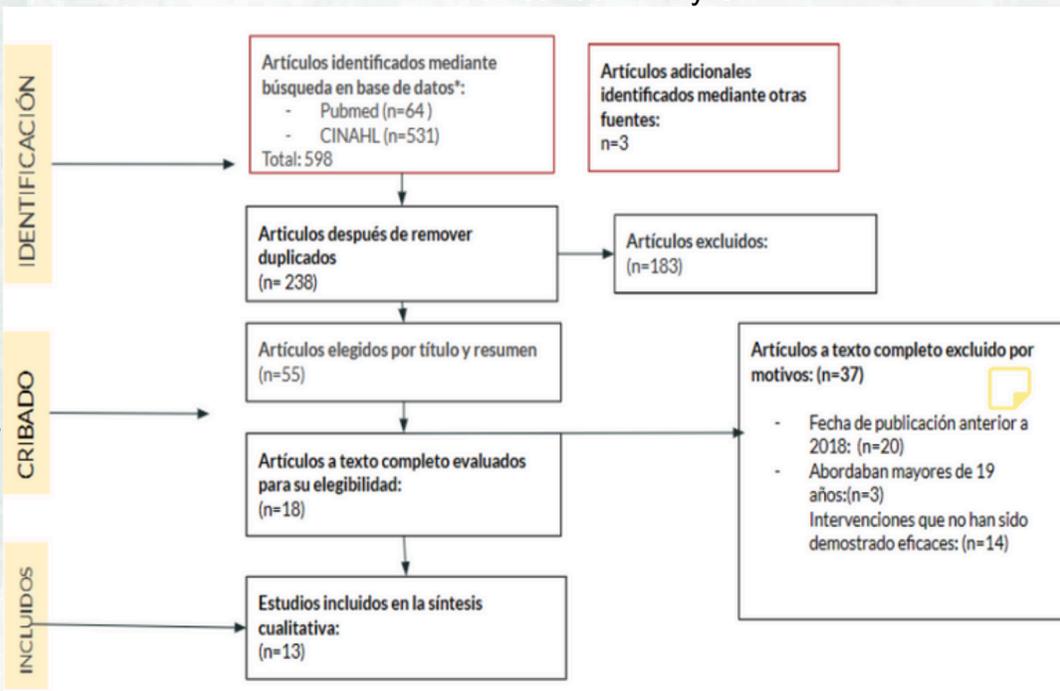
Español e Inglés



Adolescentes (13-19 años)



5 años



## 4. RESULTADOS

### ECA ALERTA ALCOHOL (2020)

Programa informático. Página web. 6 sesiones  
Reducción del consumo excesivo de alcohol y mejora de conocimientos.

- Diferentes personajes que cuentan diferentes historias sobre la consumición de alcohol.
- Mensajes sobre consumo responsable y efectos negativos de salud para concienciar.

### Unplugged (2023)

Programa escrito. Fichas, hojas, juegos escritos. Nivel escolar y en casa. 12 sesiones. Profesorado

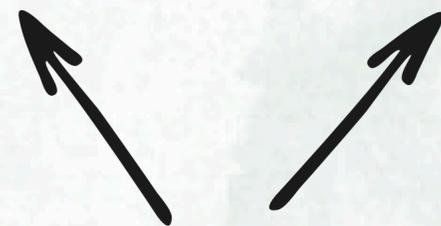
- Reducción del consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias y concienciar sobre los riesgos.
- Sesiones informativas y conversación entre alumnado

### Saluda(2024)

Programa escrito. Intervención grupal. 10 sesiones  
Libros. Fichas educativas.

- Resolución de problemas, Habilidades sociales, Información sobre drogas Compromiso público
- Sesiones educativas sobre riesgos consumo y opciones para reducir consumo.
- Hablar en grupo sobre riesgos y efectos

<<Tecnológicos>>



INTERVENCIONES



<<No tecnológicos>>

### ¿Qué sucede si vas demasiado lejos?,(2022)

Programa informático. Aplicación móvil. 3 sesiones  
aumentar la percepción de riesgo del consumo de tabaco, alcohol y drogas

- videojuego . Diferentes personajes que consumen en diferente medida
- Favorece toma de decisiones, la comunicación asertiva, la negociación y la resistencia

## 5. CONCLUSIONES

- Hoy en día todas las intervenciones están siendo llevadas a cabo en diferentes países. Se ha podido demostrar su eficacia y que son beneficiosos para nuestro objetivo.
- Es importante poder llevarlas a cabo y destacar la importancia de la implicación de los profesionales de salud para poder terminar con este problema de salud a nivel mundial

## 6. BIBLIOGRAFÍA

