



INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PARA EL MANEJO DE LA ANSIEDAD DE FAMILIARES CON PACIENTES TERMINALES

Autora: Jeruca Oneca Huarte
(jonecahuart@alumni.unav.es)
Tutoras: Amaparo Zaragoza Salcedo y Nerea Azcárate Cenóz

INTRODUCCIÓN

- Los cuidados paliativos tienen como propósito mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares, aliviando el sufrimiento físico, emocional y espiritual (1).
- La familia juega un papel crucial en el cuidado de su familiar, resultando esencial para brindar al paciente apoyo emocional, acompañamiento y los cuidados que precise (2).
- Cuando una familia se enfrenta a una situación en la que su familiar se encuentra en situación paliativa, se les presentarán nuevas tareas y funciones a las que esta familia tendrá que enfrentarse y adaptarse, y las responsabilidades que estas conllevan. En la transición de este proceso de vida se les tendrá que acompañar y brindar apoyo psicológico social y espiritual para evitar la aparición de depresión o ansiedad (3,4).
- No solo hay que centrarse en brindar y velar por el bienestar físico del paciente, sino que también hay que acompañar y brindar apoyo psicológico y social a los familiares, ayudándoles a sobrellevar esta situación de la mejor manera posible (4).
- Por ello es importante conocer las distintas intervenciones dirigidas al manejo de la ansiedad en los familiares, las cuales pueden fomentar la comunicación y expresión de sentimientos y evitar así, de manera anticipada la aparición de la ansiedad.

OBJETIVO

Se busca conocer aquellas intervenciones de enfermería que pueden ayudar en el manejo de la ansiedad de familiares con paciente terminal.



RESULTADOS

Intervenciones psicológicas

Intervención DOMUS

- Mejorar las posibilidades de que los pacientes reciban atención y fallezcan en su domicilio (5).
- Grupo de intervención experimentaron ↓ síntomas de ansiedad en comparación con el grupo de control durante el seguimiento (5).

Intervención REHCT

- Explorar cómo influye en la ansiedad ante la muerte y la angustia psicológica en familiares → fomentando la comprensión y expresión de sus sentimientos (6).
- No → diferencias iniciales en la ansiedad entre los grupos (6).
- La intervención → redujo significativamente la ansiedad entre los cuidadores del grupo de tratamiento tras la implementación (6).

Intervenciones educativas

Intervención para los SDM

- Evaluar si la creación de un plan de atención para pacientes de cuidados paliativos podría disminuir la ansiedad entre los SDM (7).
- 3 figuras en la aplicación de la intervención: los pacientes del hospicio, sus SDM y el Hospice Registered Nurse Intervention Educator (7).
- Efectividad a corto plazo → disminución significativa en los niveles de ansiedad entre los SDM tras la intervención (7).

Intervención ESI-CH

- Desarrollo de un marco conceptual basado en la teoría de autorregulación → posterior desarrollo de un esquema e intervención de habilidades (8).
- Aunque la disminución de la ansiedad no fue estadísticamente significativa → tendencia a la disminución tras la intervención (8).
- 13 cuidadores que presentaban elevados niveles ansiedad → disminuyó (8)

Intervención psico-educativa

- Basada en el marco teórico de Andershed y Ternstedt (9,10)
- Se centra en los aspectos de saber, ser y hacer (9,10).
- Evaluar los efectos a corto y largo plazo. A corto plazo, no se han encontrado cambios significativos en el manejo de la ansiedad y depresión entre el grupo control e intervención. Asimismo, los efectos a largo plazo son similares (9,10).

Musicoterapia

- Examinar efectos de la musicoterapia, relajación progresiva y ambas combinadas (11).
- Antes y después de la administración se evaluaban los niveles de ansiedad (11).
- Cambios + tanto a corto como a largo plazo pero no estadísticamente significativos (11).

Conversaciones terapéuticas

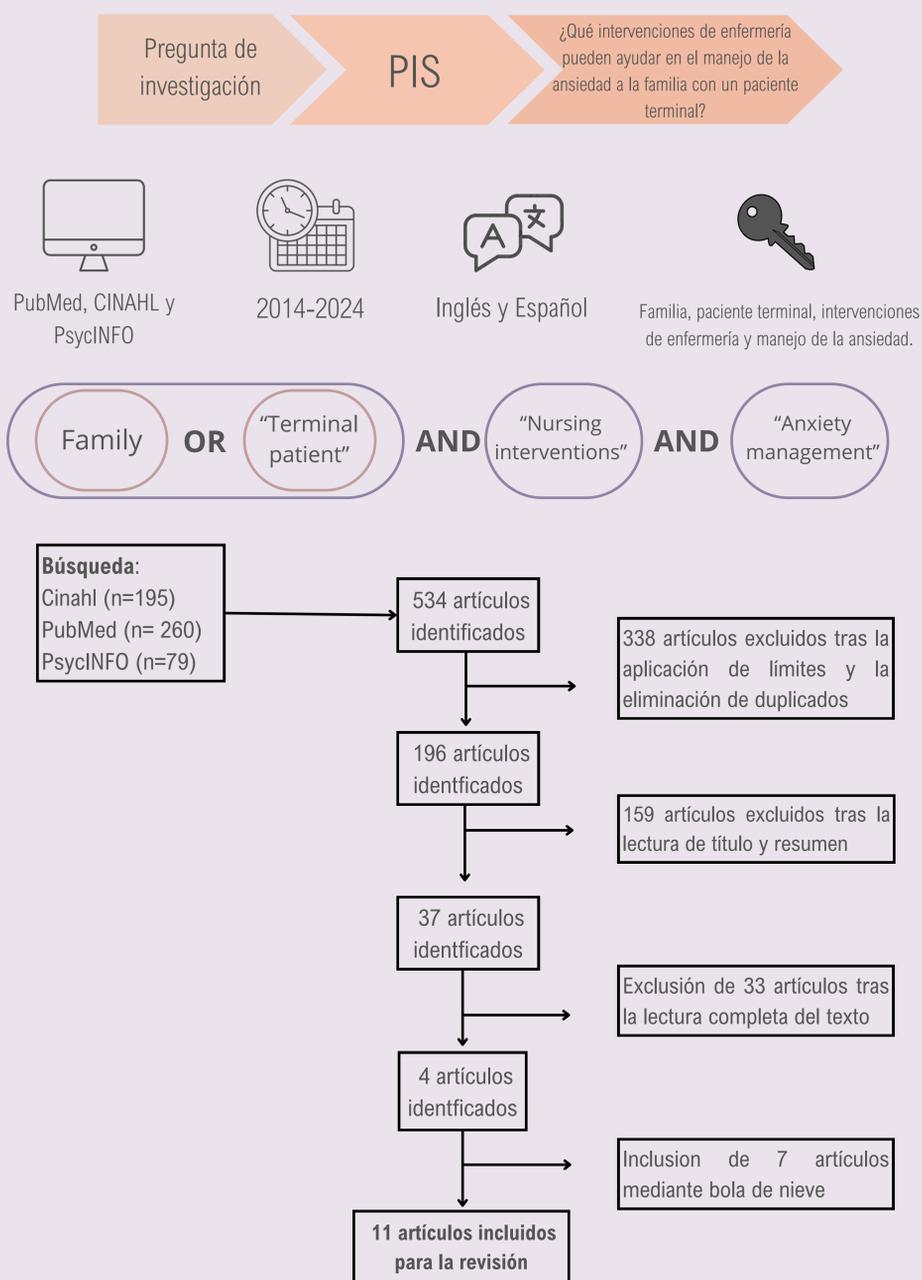
Intervención multicomponente FAM-SOTC

- Apoya los aspectos → cognitivos, afectivos y conductuales, adaptándose a las necesidades individuales de los familiares (12,13).
- Se basó en el Family Systems Nursing (12).
- Sustentado por dos modelos → CFAM (Calgary Family Assessment Model) y CFIM (Calgary Family Intervention Model) (12).
- Impacto + en el bienestar psicológico de los cuidadores familiares → destacaron la importancia de proporcionar apoyo continuo antes y después de la pérdida (12,13)

Herramienta CSNAT

- Se integró con un enfoque de evaluación y apoyo de necesidades, facilitado por profesionales, pero guiado por los propios cuidadores, quienes identificaron las áreas en las que requerían más apoyo → establecer un plan de acción adaptado (14).
- Disminución significativa en la ansiedad desde el inicio hasta el seguimiento realizado tras la implementación de la intervención (14).

METODOLOGÍA



BIBLIOGRAFÍA



TFG COMPLETO



CONCLUSIÓN

Teniendo en cuenta las distintas intervenciones expuestas, destinadas al manejo de la ansiedad de los familiares se puede concluir que dichas intervenciones han resultado ser beneficiosas a corto plazo. Sin embargo, no han resultado ser efectivas debido a que los resultados mostrados no han sido estadísticamente significativos.

En cuanto a implicaciones para la docencia y práctica, cabe destacar la importancia del conocimiento de las estrategias para la detección precoz y prevención de la ansiedad y así, proporcionar un cuidado holístico y de calidad.

Por último, en cuanto a implicaciones para futuras investigaciones, explorar nuevas intervenciones que los resultados logren ser estadísticamente significativos y aportar a las familias estrategias de afrontamiento y adaptación.