

La EXPERIENCIA de las MUJERES con INFERTILIDAD

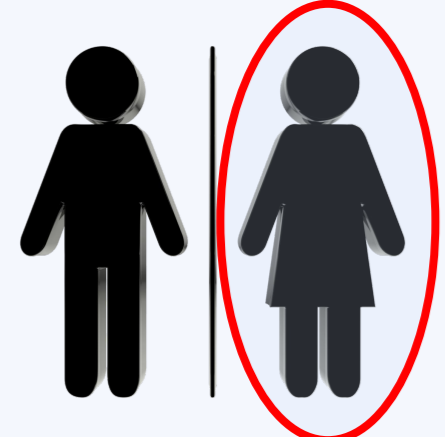
AUTORA: Alejandra Quineche Valdez. aguinecheva@alumni.unav.es TUTORA: Sofía Nedderman Carrillo

INTRODUCCIÓN

- La infertilidad es una enfermedad del sistema reproductivo masculino o femenino consistente en la **imposibilidad de conseguir un embarazo** después de 12 meses o más de relaciones sexuales habituales sin protección⁽¹⁾.

- **Problema de salud pública:** afecta a todos los países, no entiende de nivel de ingresos ni clases sociales.⁽²⁾

MUNDO	ESPAÑA
% PAREJAS ⁽²⁾	800.000 PAREJAS ⁽³⁾



↑ estrés y estigma⁽⁴⁾
Supone un **duelo vital**⁽⁵⁾



GRAN ESTIGMA⁽⁷⁾ y ESCASA EDUCACIÓN⁽⁸⁾

+

RETRASO DE LA MATERNIDAD actual⁽⁹⁾

Edad materna del primer hijo en España los 32 años: Edad avanzada → infertilidad.⁽¹⁰⁾

- Normalización a través de la educación.⁽⁷⁾ La **enfermera** es una de las principales responsables.⁽¹¹⁾

METODOLOGÍA

REVISIÓN NARRATIVA

Pregunta PICO: ¿Cuál es la experiencia (Intervención) de las mujeres (Población) con infertilidad (Contexto)?

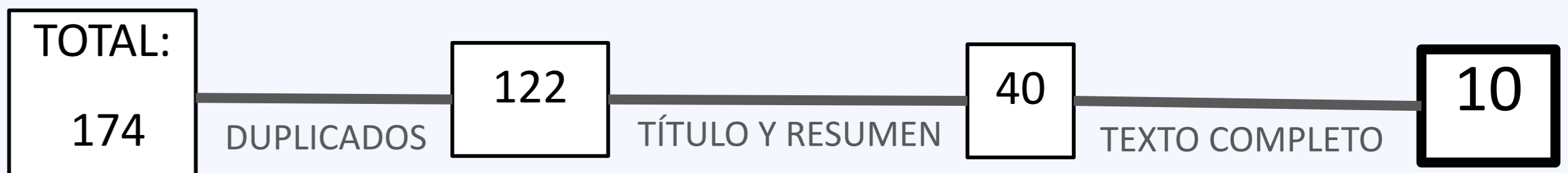
Bases de datos:



("women"[MeSH Terms]) AND ("life experience" [MeSH Terms]) AND ("infertility"[MeSH Terms]) AND (qualitative study [Title/Abstract])

Palabras clave: infertilidad, mujeres, experiencia

Limites: Español e Inglés y 10 años.



El OBJETIVO de esta revisión narrativa es conocer y analizar la experiencia de recibir un diagnóstico de infertilidad.

IMPACTO A NIVEL PERSONAL

RESULTADOS

IMPACTO A NIVEL SOCIAL

• Deseo de ser madre⁽¹²⁻¹⁴⁾

- Objetivo básico en la vida
 - Identidad ligada a convertirse en madre
 - Razón principal y el objetivo del matrimonio
- PÉRDIDA DE UN SUEÑO PERSONAL Y DE PAREJA**



• Impacto psicológico⁽¹²⁻¹⁸⁾

INFERIORIDAD Y FRACASO
CULPABILIDAD
SOLEDAD Y CELOS

- ↓ **AUTO VALÍA Y AUTOESTIMA**
- + Signos de depresión^(12,19,20), estrés^(12,15,20) y ansiedad^(12,15)
- + Trastornos estado de ánimo⁽¹⁴⁾
- + Aislamiento⁽¹⁴⁾
- + Intentos de suicidio^(14,21)



AYUDA PROFESIONAL SOLO EN 1⁽²⁰⁾

• Manejo

1. Mantenerse ocupadas^(12,14,18)
2. Religión^(12,15, 18,20)
3. Ocultarlo^(12,17)

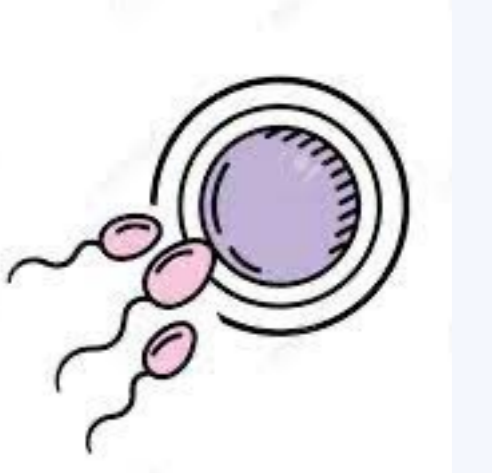
MACRO

• Cultura^(12,14, 18,19)

Creencia generalizada de que el embarazo y fertilidad → tema exclusivo de las mujeres
Expectativas culturales → embarazo inmediatamente después del matrimonio

PAÍSES ORIENTALES:

- Linaje y estatus social
- Las mujeres son reconocidas por su capacidad de tener hijos



• Estigma^(13, 14,17,18)

Proviene sobre todo de mujeres



Comentarios hirientes y humillantes o preguntas ofensivas y agotadoras



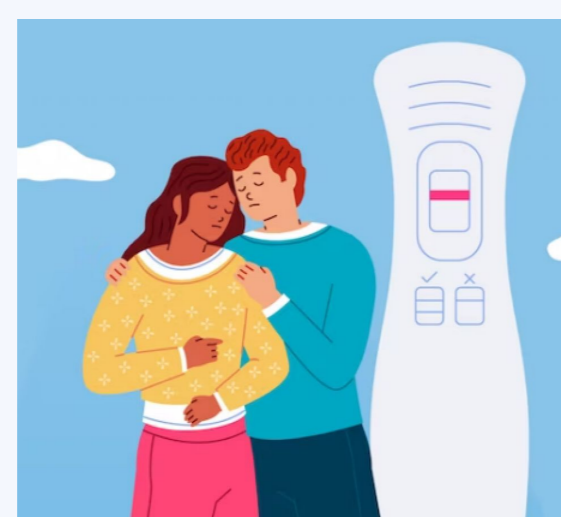
Les miran diferente, como menos femeninas o defectuosas y con miradas intimidantes o de lástima



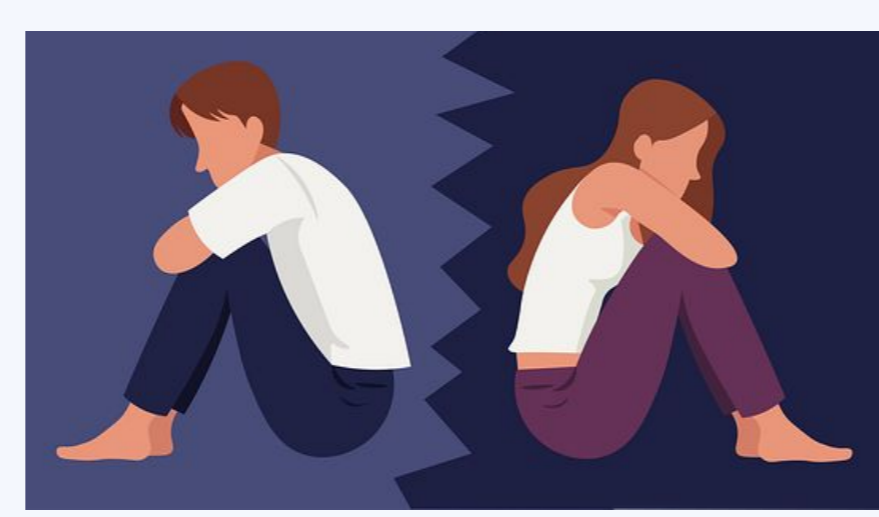
Les ocultan noticias y no son invitadas a eventos relacionados con niños.

MICRO

• Pareja 1. APOYO



✓ Fortalece la relación de pareja
Favorece la confianza de la mujer en sí misma y en su matrimonio.
^(12,14,17,18,21)



✗ Daña la relación matrimonial → divorcios, violencia y malestar.^(13,19)
Miedo al divorcio, reemplazo o abandono.⁽¹⁴⁾

2. NIVEL SEXUAL



- Dificultades⁽¹²⁾
- La mala relación no da pie a desarrollar intimidad⁽²⁰⁾
- Pérdida de tiempo⁽¹²⁾
- Solución a los problemas⁽²¹⁾

• Familia



- Más implicada en países orientales.⁽¹²⁾
- Suegra y cuñada⁽¹²⁻²¹⁾

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

Mediante esta revisión se han hallado los factores que caracterizan la experiencia de la infertilidad. Se ha visto que la mujer sufre un gran desgaste tanto por sus **propios pensamientos y sentimientos negativos** como por el **estigma y la falta de comprensión y empatía** de la sociedad y la importancia que tiene el **apoyo de la pareja** y el **apoyo espiritual** encontrado en la religión.

Las **enfermeras**, tienen una importante labor en :

- **Acompañamiento y cuidado** de estas mujeres, ofrecer un **cuidado holístico** que abarque todas las esferas afectadas.
- **Diseñar intervenciones efectivas** para mejorar su calidad de vida y salud mental.
- Crear una **sociedad informada y consciente** sobre la infertilidad para reducir el estigma.

