

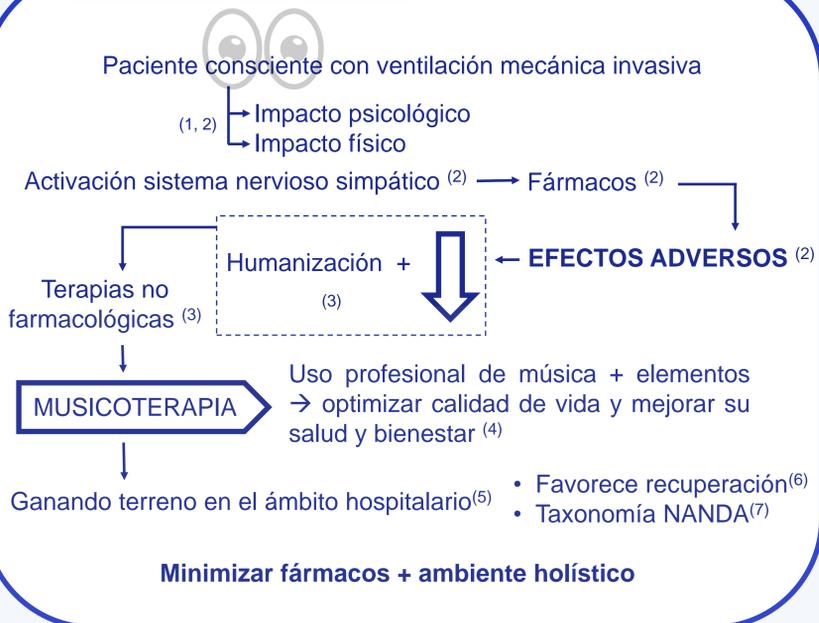
Efectos de la Musicoterapia en el Paciente Crítico con Ventilación Mecánica

Autora: Beatriz Ramírez Cervera (bramirezcer@alumni.unav.es)
Tutora: María Begoña Errasti Ibarrondo



Universidad de Navarra | FACULTAD DE ENFERMERÍA

INTRODUCCIÓN



OBJETIVO

Conocer los efectos de la musicoterapia como intervención no farmacológica en pacientes conscientes con ventilación mecánica invasiva ingresados en la unidad de cuidados intensivos.

RESULTADOS

Tras la escucha de música en el grupo intervención y el cuidado habitual en el grupo control...

FRECUENCIA CARDÍACA

(8,9,10,11,12)
En 5 artículos tras la intervención musical de 30 minutos ↓ se mantuvo durante 1 hora.^(10,12)
En 3 artículos no hubo diferencias entre el grupo control e intervención tras la escucha de musical.^(13,14,15)

FRECUENCIA RESPIRATORIA

En 2 artículos tras la intervención musical ↓ se mantuvo durante 1 hora.^(8,12)
En 5 artículos no se vio mejoría tras la escucha de música.^(9,10,13,14,15)

DOLOR

(9,15,16,19)
En 4 artículos ↓ en los pacientes con intervención musical, también lo hizo mientras se realizaba el aseo.⁽²⁰⁾
En 2 artículos no hubo diferencias entre el grupo control e intervención tras la escucha de música.^(12,14)

PRESIÓN ARTERIAL

SISTÓLICA (10,11,12)
En 3 artículos ↓ tras 30 minutos de intervención.^(10,11,12)
En 3 artículos no se obtuvo beneficio de la escucha.^(13,14,15)
DIASTÓLICA (12)
En 1 artículo ↓ tras la intervención musical.⁽¹²⁾
En 5 no hubo diferencias significativas.^(10,11,13,14,15)
MEDIA (10)
En 1 artículo ↓ tras la intervención musical.⁽¹⁰⁾
En 1 artículo no hubo cambios tras 30 minutos.⁽¹³⁾

ANSIEDAD Y ESTRÉS

(8,10,11,12,13,16,17)
En 6 artículos ↓ tras la intervención musical de 30 min./1h → se mantuvo durante 1 hora. Mismo efecto se vio en el cortisol sérico.⁽¹¹⁾
En 1 artículo se midió el cortisol urinario sin diferencias significativas.⁽¹⁸⁾

PROFUNDIDAD DE LA SEDACIÓN

(9,13,15,16,17)
En 5 artículos ↓ la intensidad (36%) y la frecuencia ↓ (38%)⁽¹⁶⁾ de medicación sedante.
En 1 artículo se monitorizó el índice bispectral sin diferencias tras la escucha de música.⁽¹⁴⁾

CONCLUSIÓN

Los resultados de los estudios evidencian que la musicoterapia tiene **efectos positivos** en aspectos como la ansiedad, el dolor o la sedación en pacientes conscientes con ventilación mecánica invasiva, siendo necesarios más estudios para respaldar firmemente su eficacia, en especial en las **constantes vitales**.

- ✓ Las sesiones musicales pueden ser incorporadas como un **cuidado** diario más en la UCI.
- ✓ Integrar la musicoterapia en programas de **formación** → uso de terapias no farmacológicas
- ✓ Investigar acerca de formas de intervención **específicas** que, tengan en cuenta el **perfil** de cada paciente.

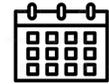
METODOLOGÍA



Revisión narrativa de la literatura



PubMed
CINAHL
PsycINFO



10/2023-12/2023



PICO

¿Qué efectos tiene la musicoterapia en el paciente crítico consciente con ventilación mecánica invasiva?



Inglés
Castellano

10

Años

“music therapy” AND “mechanical ventilation” (OR para sinónimos)

CRITERIOS INCLUSIÓN

Estudios realizados con pacientes que se encuentren con ventilación mecánica invasiva y conscientes

CRITERIOS EXCLUSIÓN

Estudios realizados en niños
Estudios realizados en pacientes en proceso de destete de la ventilación mecánica
Literatura gris

Artículos seleccionados

13

ARTÍCULOS

Identificados

325

Incluidos

166

Título y resumen

110

Texto completo

42

PALABRAS CLAVE: Musicoterapia. Respiración artificial. Unidades de cuidados intensivos. Cuidados críticos. Cuidados de enfermería.

BIBLIOGRAFÍA

