

Intervenciones para disminuir la drogodependencia: una revisión narrativa

Autora: Sara Recalde (srecaldeciz@alumni.unav.es)

Tutora: Sofia Neddermann



Universidad de Navarra | FACULTAD DE ENFERMERÍA

1 INTRODUCCIÓN



- El consumo de drogas se ha convertido en una problemática a nivel mundial, con más de 296 millones de personas consumidoras en 2021.⁽¹⁰⁾
- La población joven de 18 a 40 años es la más vulnerable al consumo.^(5, 10)
- Lo realmente preocupante son las consecuencias que producen las sustancias a nivel personal, social, y para la salud.^(1, 9)
- Es fundamental destacar el papel de las enfermeras en el abordaje de esta cuestión, ya que podrían ser el primer profesional de la salud que se encuentre con un paciente con trastorno por uso de sustancias en cualquier contexto médico.⁽¹³⁾



2 OBJETIVO



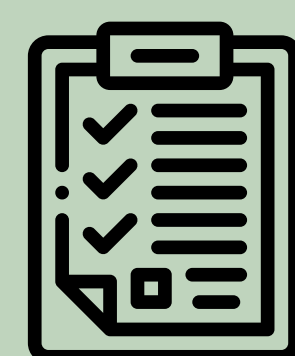
El objetivo de esta revisión narrativa es analizar cuáles son las intervenciones que existen para prevenir y disminuir la drogodependencia en jóvenes.



3 METODOLOGÍA

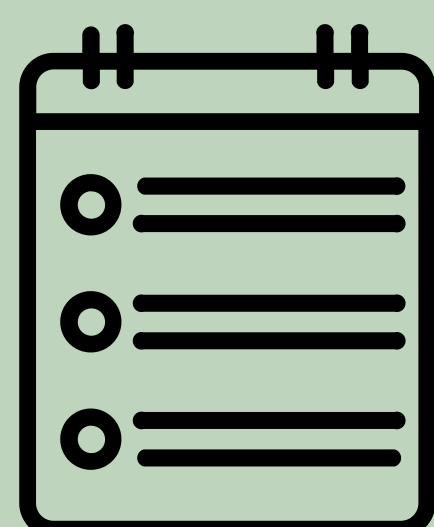


PubMed
Cinahl
PsycInfo



Jóvenes (18-40)
Intervenciones
• disminuir o prevenir
• drogas ilegales y su co-
uso con tabaco y alcohol
Idioma: inglés y español
Año: últimos 5 años

Pregunta PICO



"Young adult"
(Mesh)

Nursing (Mesh)
OR

"Health education" (Mesh)

"Substance-Related
Disorders
(Mesh)

Identificación de nuevos estudios por bases de datos

Identificación

Artículos iniciales
(n=230)
PubMed: 183
Cinhal: 45
PsycInfo: 2

Eliminados por
duplicados por
Covidence
(n=14)

Cribado por elegibilidad

Artículos para lectura
de título y resumen
(n=216)

Artículos excluidos tras
la lectura de título y
resumen
(n= 161)

Artículos incluidos

Artículos para una
lectura completa del
texto
(n= 55)

Artículos excluidos por criterios
de inclusión y exclusión
(n= 47)

Estudios totales
incluidos en la
revisión narrativa
(n= 8)

Población de pacientes
equivocada (n=17)
No son intervenciones (n=9)
Tabaco o alcohol como sustancia
principal (n=5)
Percepciones / experiencias de
pacientes o profesionales (n=8)
Literatura gris (n=5)
Patología dual (n=3)

4 RESULTADOS



Prevención Primaria

- Conjuntos de infografías y una animación⁽²⁾
- Mensajes sobre los efectos de la marihuana en el rendimiento cognitivo, capacidad de conducir y efectos adversos en la salud.^(8, 11)



Prevención Secundaria

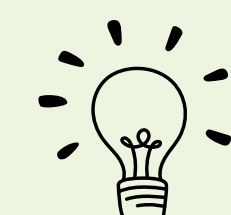
- SBIRT: *Screening, brief intervention and referral to treatment*.⁽⁷⁾
- Estrategias de reducción de daños⁽⁴⁾
- Módulos de resolución de problemas, psicoeducación, supervisión de conducta, identificación de valores y actividades basadas en valores⁽³⁾

Prevención Terciaria

- Mindfulness y terapia cognitivo conductual⁽⁶⁾
- Ejercicio de alta intensidad y dosis altas⁽¹²⁾



5 CONCLUSIONES



Tras esta revisión se ha logrado encontrar intervenciones para prevenir el inicio del consumo de drogas y disminuir su dependencia.

Destacar las intervenciones encontradas de prevención primaria que aumentan el conocimiento acerca de la sustancia en la población no consumidora, favoreciendo el rechazo hacia la misma.

Finalmente, este trabajo aporta un nuevo área de conocimiento para estudiantes y profesionales acerca de intervenciones útiles para prevenir y disminuir la drogodependencia. Asimismo, es esencial nuevas investigaciones relacionaeste ámbito.



6 BIBLIOGRAFÍA

