

# INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES PALIATIVOS Y DE SU FAMILIA

**TUTORA: DRA. CRISTINA ALFARO DÍAZ**  
**ALUMNA: JUGATX URIARTE DÍAZ**  
**JURiARTEDI@ALUMNi.UNAV.ES**



## INTRODUCCIÓN

Los cuidados paliativos se definen como un enfoque destinado a mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares, considerando aspectos físicos, psicológicos, sociales y espirituales (5, 7). Para abordar estos aspectos, es importante resaltar el papel crucial de las enfermeras en proporcionar intervenciones dirigidas a la unidad familiar y la relevancia de la participación familiar en el cuidado (1, 3, 6).

## OBJETIVO

Conocer las intervenciones de enfermería orientadas a mejorar la calidad de vida de los pacientes paliativos y su familia en el ámbito hospitalario.



## METODOLOGÍA

Pregunta tipo PICO: ¿Cuáles son las intervenciones de enfermería orientadas a mejorar la calidad de vida de los pacientes paliativos y de su familia en el ámbito hospitalario?



Estudios identificados en las bases de datos:  
 PubMed (n = 377)  
 CINAHL (n = 157)  
 Total (n = 534)

Artículos incluidos tras la lectura de título y/o resumen:  
 (n = 57)

Estudios incluidos en la revisión tras la lectura de texto completo  
 (n = 8)



## CONCLUSIÓN

Las intervenciones en cuidados paliativos deben abordar diversos aspectos para mejorar la calidad de vida, incluyendo lo físico, psicológico, social y espiritual (2, 8, 9, 12, 14, 15, 16, 17). Se destaca la eficacia de las intervenciones dirigidas a la unidad familiar. Sin embargo, la evidencia en algunas intervenciones enfocadas únicamente a los familiares no ha podido afirmar su efectividad (9).

\*Docencia y práctica clínica: importancia del conocimiento de las intervenciones por parte de los profesionales para proporcionar un cuidado integral y de calidad.

\*Futuras investigaciones: seguir explorando acerca de las intervenciones dirigidas a la unidad familiar.

## BIBLIOGRAFÍA



## RESULTADOS

**Educación para la salud**

**Intervención 1:**  
 • Cuatro sesiones educativas adaptadas a las necesidades individuales

**Intervención 2:**  
 • Cartilla "Cuidadores PaliActivos" y app "PaliActivos": consejos para cuidadores familiares y destaca el papel del paciente en el autocuidado.

**Intervención 3:**  
 • Evaluación de la calidad de vida de pacientes y cuidadores para realizar planes personalizados. (2, 12, 15)

**Educación para la salud**

**Intervención 1:**  
 • Terapias multicomponentes: discrepancia entre revisiones (carga del cuidador, ansiedad y angustia).

**Intervención 2:**  
 • Apoyo y ayuda para la toma de decisiones: no mejoró la carga del cuidador.

**Intervención 3:**  
 • Entrenamiento y desarrollo de habilidades para cuidadores: no mejoró la carga del cuidador. (9)

**Religión y espiritualidad**

**Intervención 1:**  
 • Cuestionario para evaluar características sociodemográficas, clínicas, espiritualidad/religión y apoyo social.

**Intervención 2:**  
 • Sesiones educativas centradas en el bienestar espiritual. (14, 16)

**Musicoterapia**

**Intervención 1:**  
 • Técnica "Song of Life" de musicoterapia. (17)

**Conversaciones al final de la vida**

**Intervención 1:**  
 • Conversaciones al final de la vida: decisiones sobre tratamientos de soporte vital. (8)

**Terapia de pareja**

**Intervención 1:**  
 • Terapia de parejas: mejorar los procesos interpersonales; calidad e intimidad de la relación. (9)

**Mindfulness**

**Intervención 1:**  
 • Reducción de estrés basada en mindfulness: mejorar la atención plena o la conciencia (9)

