

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA QUE BRINDAN APOYO EMOCIONAL Y PSICOSOCIAL A PADRES EN UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

Autora: Leyre Arzoz Etayo (larzozetayo@alumni.unav.es)

Tutora: Beatriz Esquisábel Soteras.



1 INTRODUCCIÓN

46% de las muertes infantiles se producen en los primeros 28 días de vida (1).

El ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN), genera una preocupación, estrés para los padres y la necesidad de apoyo de salud mental a través programas de apoyo de enfermería (2).

Las intervenciones de enfermería reducen el estrés, proporcionando apoyo educativo y emocional temprano y comunicación de apoyo centrada en la persona, método canguro (3).

4 RESULTADOS

Impacto emocional y su afrontamiento:

Las enfermeras les orientan en el entorno, brindándoles consuelo y ayuda en el afrontamiento sus sentimientos (4), para lograr la capacitación psicológica (5), ya que tienen riesgo de sufrir afecciones mentales médicas (4)

Psicoeducativa:

- Brindar apoyo informativo (4)
- Responder preguntas (4)
- Actualizar periódicamente: plan, manejo y tratamiento del bebé (4)

Disminuyen el estrés ($p > 0,001$) (6)

Conversación terapéutica:

- Conversación sobre Salud Familiar (*FamHC*) dirigidas por enfermeras promueven el bienestar de los padres y funcionamiento familiar (2)
- La conversación de pares consigue la reducción significativa de estrés total en la escala *PSS:NICU* ($p < 0,001$) (5)

Intervención de apoyo al cuidado físico del neonato:

- La participación activa de los padres les puede ayudar a afrontar la situación emocional (4)

Herramientas de mejora en la atención de enfermería:

La satisfacción parental aumenta con la buena atención y apoyo de enfermería (7,8).

- Combinación multidimensional de intervenciones (5)
- Formación a profesionales sobre apoyo psicosocial a padres de la UCIN (9)

2 OBJETIVO

Conocer las intervenciones de enfermería que brindan apoyo emocional y psicosocial a los padres del neonato ingresado en la UCIN para satisfacer las necesidades que requieren, consiguiendo así reducir su angustia y estrés y ayudando al afrontamiento mental y al rol paterno.

3 METODOLOGÍA



Pubmed
Cinahl
Psycinfo



"Family" AND
"Intensive
Care Units,
Neonatal"
AND "Nursing"
AND
"Support"



Inglés
Castellano



2013-2023

No UCI Pediátrica
No farmacológicos
No literatura gris



5 CONCLUSIÓN

Se han identificado problemas de salud psicológica que sufren los padres al ingresar su bebé en la UCIN e intervenciones que satisfacen sus necesidades.

Destacando algunas intervenciones efectivas para implementar en la práctica rutinaria de la unidad, como las conversaciones terapéuticas, psicoeducativas, de salud mental y de apoyo al cuidado físico del bebé, cuyos resultados consiguen reducir la angustia y estrés de los padres y mejorar el rol paterno. Es necesario formar en cuidados centrados a la familia y en salud mental.

Se debe seguir investigando para implementar intervenciones psicoemocionales específicas en la práctica rutinaria de la unidad, creando e instaurando Protocolos de atención paterna en la práctica rutinaria de las UCIN.

6 REFERENCIAS

