

# EXPERIENCIAS DE DUELO POR SUICIDIO

Autora: Lucía Hongtían Valbuena Urrutia (hvalbuena@alumni.unav.es)  
Tutora: Sofía Neddermann Carrillo

## 1. INTRODUCCIÓN

En el momento en el que el ser humano experimenta la pérdida de un ser querido, inicia un proceso de duelo, *“una reacción instintiva, universal y adaptativa que se produce como consecuencia de la pérdida de un ser querido”* (1). Según la literatura, el duelo por suicidio es considerado como una de las batallas más traumáticas, complejas y dolorosas que una familia puede llegar a vivir. (2).

Se denomina “sobreviviente” a familiares de personas que perdieron la vida por suicidio (4) (2). Cada persona reacciona de manera diferente ante este suceso; sin embargo, se experimentan una serie de conductas, pensamientos y emociones comunes diferentes al duelo por otras causas. (3)

## 2. OBJETIVO

Conocer y explorar cómo se vive la experiencia de duelo por suicidio en las familias para entender y comprender su intensidad y su amplitud

## 3. METODOLOGÍA



**Pregunto PICO:**  
¿Cómo es la experiencia de duelo por suicidio en las familias?



OR	OR	OR
“Family” (Mesh)	“Grief” (Mesh)	“Suicide completed” (Mesh)
“Families”	“Mourning”	“Fatal attempt”
	“Experience”	“Fatal suicide”
	“Coping”	



PubMed  
Cinahl  
PsycInfo



Año: últimos 5 años  
Idioma: español e inglés  
Artículos acerca de experiencias de duelo tras un suicidio completado

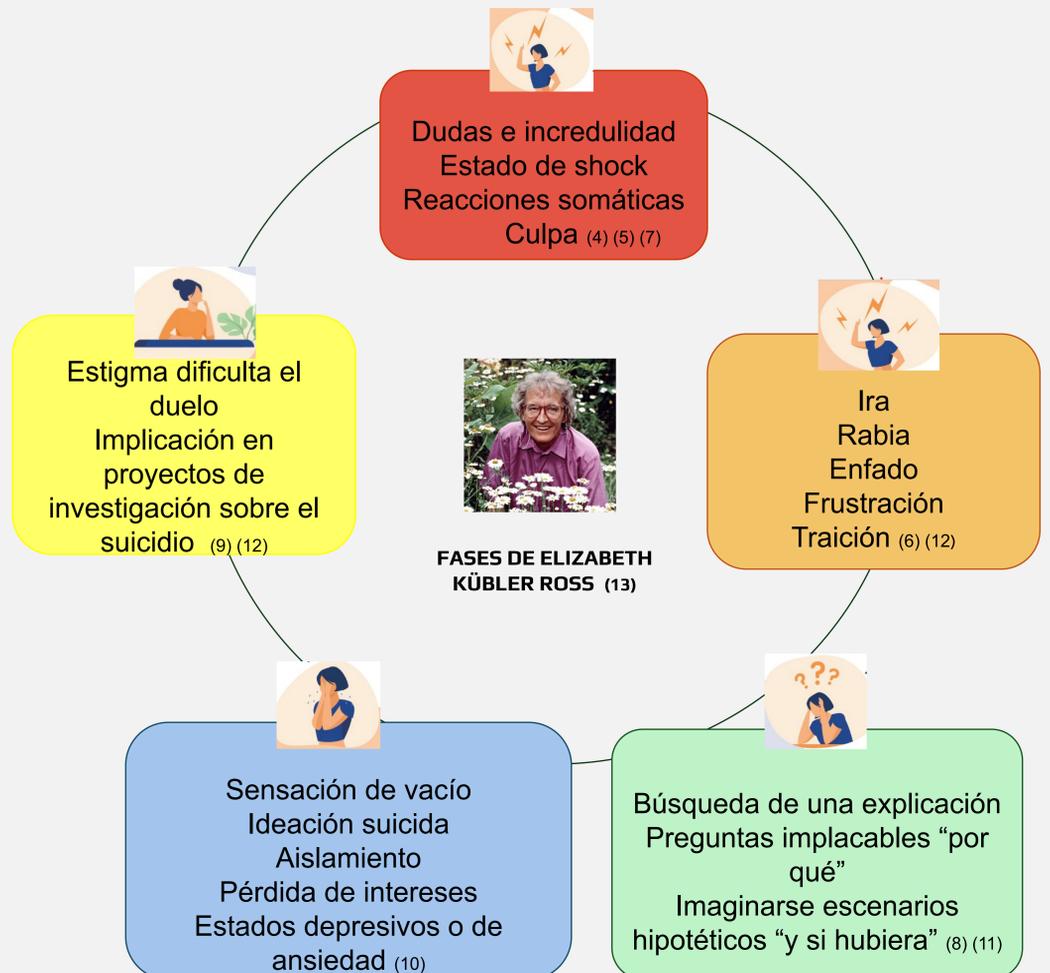
## 5. CONCLUSIONES

La presente revisión ha permitido comprender por qué este duelo resulta más intenso, duradero y difícil de gestionar en los sobrevivientes.

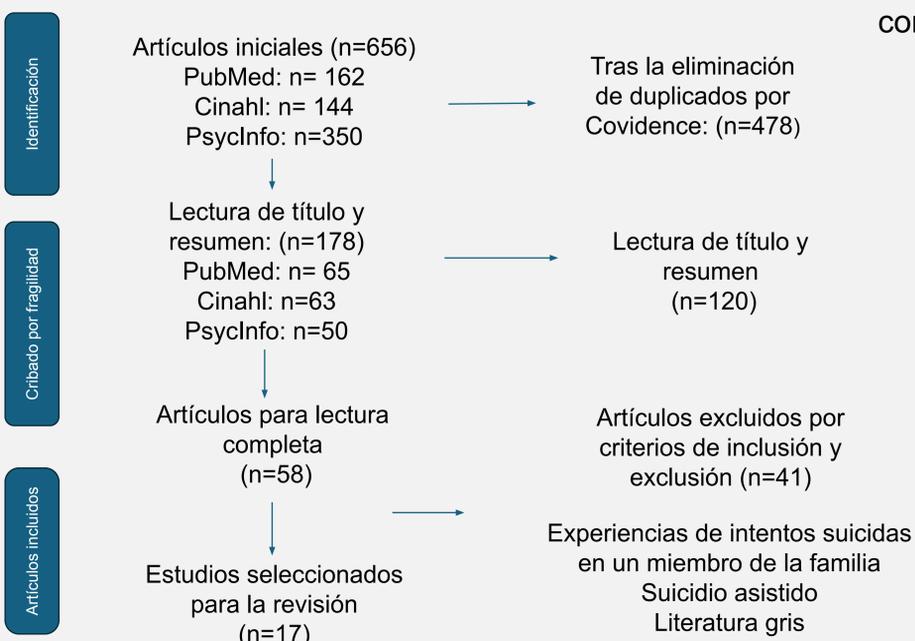
Destacan los intensos sentimientos de culpabilidad junto a los juicios, estigmas o actitudes sociales que intimidan a las familias, dificultado aún más el proceso.

Tras este análisis se manifiesta la importancia del conocimiento de las fases para poder llevar a cabo un adecuado acompañamiento; promover investigaciones adaptadas a los aspectos socioculturales de nuestro país; así como, contar con testimonios de personas que han vivido el proceso de duelo tras un suicidio en la Asignatura de Adulto V

## 4. RESULTADOS



### Diagrama de flujo



## 6. BIBLIOGRAFÍA

