

# Predictores de Trastornos de la Conducta Alimentaria en adolescentes



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

Autora: Irene Valdemoros Fuica (ivaldemoros@alumni.unav.es)  
Tutora: Sofía Neddermann

## Introducción

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) son comportamientos alimentarios anormales y preocupación por la comida y, en la mayoría de los casos, por el peso y la figura corporal, que suelen aparecer durante la adolescencia y la juventud (1).

Tienen la segunda tasa de mortalidad más alta de entre todas las enfermedades psiquiátricas, además de causar múltiples síntomas físicos y psicológicos (2,3).

La causa exacta no se conoce del todo, pero se cree que una combinación de factores genéticos, biológicos, conductuales, psicológicos y sociales contribuyen a su desarrollo(3).

Por ello, desde enfermería, conocer los predictores, es indispensable para facilitar la prevención y la detección precoz y mejorar el pronóstico, identificando factores de riesgo y proporcionando información y educación tanto al paciente como a los familiares.



3.5% a 7.8%  
(Prevalencia mundial) (2)

♀ 5.5%-17.9%  
(Adolescentes) (4)

♂ 0.6%-2.4%

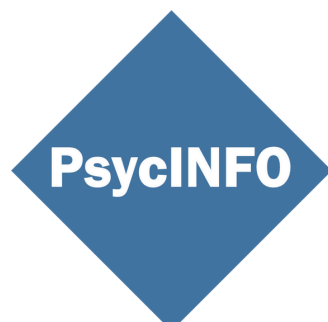


## Objetivo

El objetivo es conocer cuáles son los predictores de los Trastornos de la Conducta Alimentaria en edad adolescente.

## Metodología

Se realizó una **búsqueda bibliográfica** en octubre de 2023 en las siguientes bases de datos:



### Pregunta de investigación:

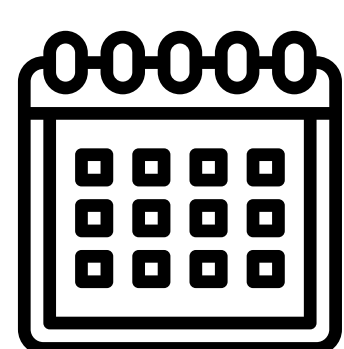
- “¿Cuáles son los predictores de Trastornos de la Conducta Alimentaria en adolescentes?”
- Marco PICO:
  - P (población): adolescentes
  - I (interés): predictores
  - Co(contexto):Trastornos de la Conducta Alimentaria



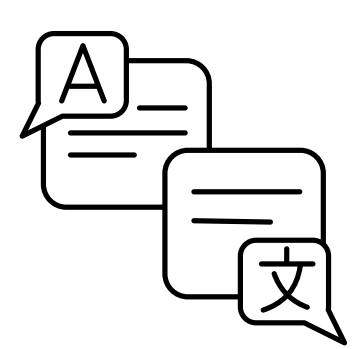
### Estrategia de búsqueda (Mesh):



### Límites

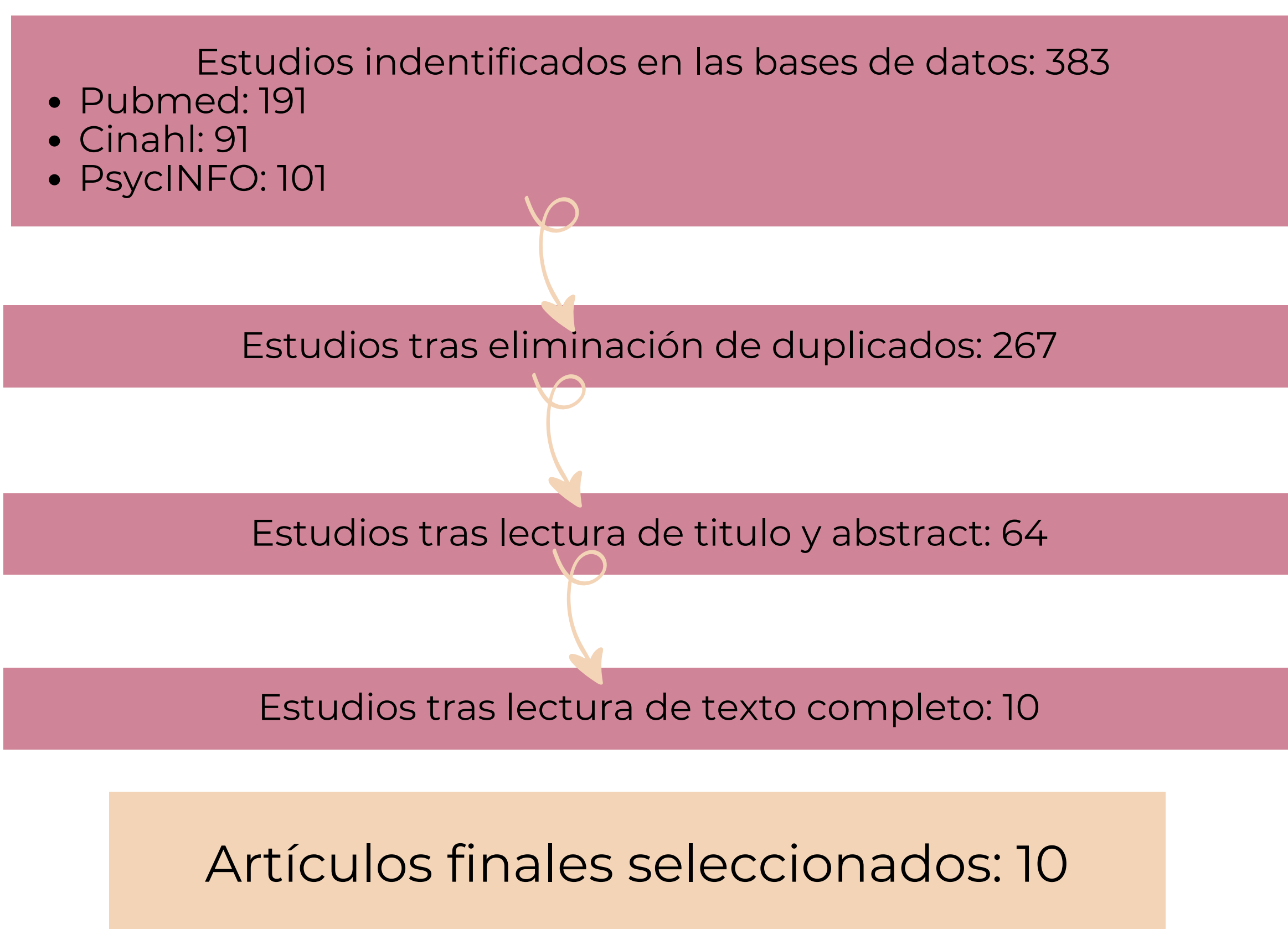


Últimos 5 años  
(2018-2023)



Inglés y Español

### Diagrama de flujo:



## Resultados

### Predictores psicológicos

- Ansiedad (5,6,7).
- Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) (5).
- Inestabilidad emocional y dificultad en la regulación emocional (8,9).
- Trastorno Limite de la Personalidad (TLP) (9).
- Depresión (5,9).



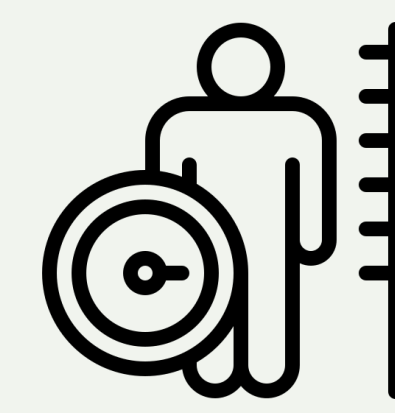
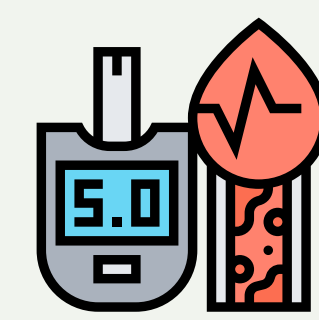
### Predictores emocionales

- Preocupación por peso y forma (8,10,11).
- Insatisfacción corporal (6,12,13).
- Perfeccionismo autocrítico (13,14).
- Baja autoestima (10,11).
- Falta de resiliencia (6,13).
- Factores de personalidad (9).



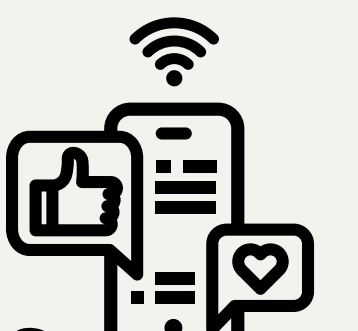
### Predictores físicos

- Índice de Masa Corporal (IMC) (11,12).
- Diabetes (6).
- Déficits interoceptivos (10).
- Sexo: ser mujer (12).

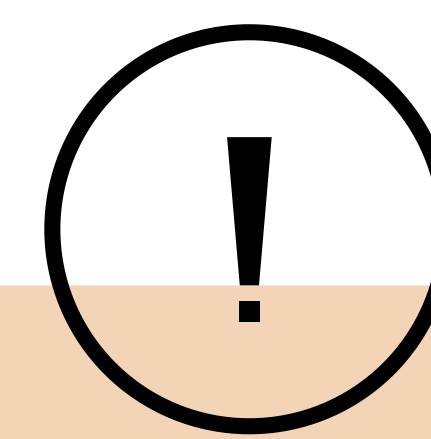


### Predictores sociales

- Influencia de los medios de comunicación (12).
- Estándares de apariencia socioculturales: internalización del ideal corporal social y normas socioculturales (10,13).



Ansiedad



Insatisfacción corporal



Preocupación por el peso y forma corporal

## Conclusión

Esta revisión destaca, por su prevalencia y consecuencias físicas y mentales, la importancia de los TCA en adolescentes, señalando predictores como la ansiedad y la insatisfacción corporal. La enfermería juega un papel crucial mediante la prevención, la intervención temprana y la atención personalizada, destacando la necesidad de continuar formándose e investigando para actualizar y reevaluar los resultados.



## Bibliografía

