

# Impacto psicológico en las enfermeras del cuidado de pacientes oncológicos en fase avanzada

## INTRODUCCIÓN

La utilización temprana e integral de cuidados paliativos en pacientes oncológicos, mejora la calidad de vida, los síntomas, el estado emocional, la satisfacción e incluso la supervivencia global (1).

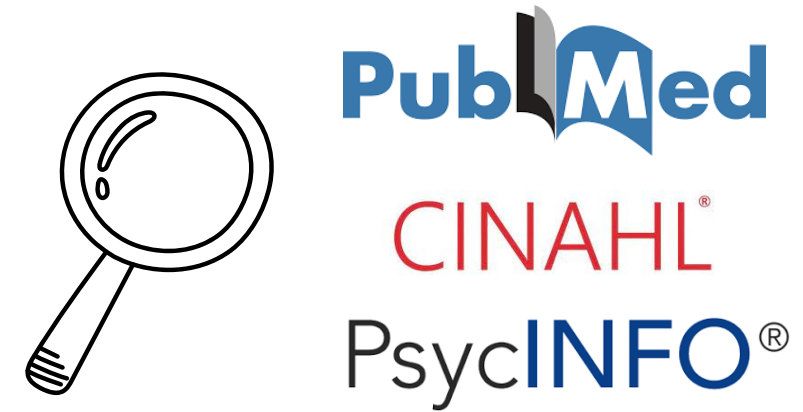
Las enfermeras tienen un papel fundamental en los cuidados paliativos que son proporcionados a estos enfermos (2), y se ven desafiadas por la tarea de integrar el arte del cuidado y la ciencia médica garantizando siempre un cuidado individualizado y compasivo (3).

El trabajo en el ámbito de los cuidados paliativos en pacientes oncológicos, conlleva experiencias emocionales intensas ya que se presentan diversas situaciones estresantes (4). Debido a la interdependencia entre la calidad de atención ofrecida y el bienestar emocional de los profesionales de enfermería, es de gran relevancia tener un mayor conocimiento sobre estas experiencias y sobre cómo afectan a las enfermeras, para poder abordarlas de la forma más conveniente (5).

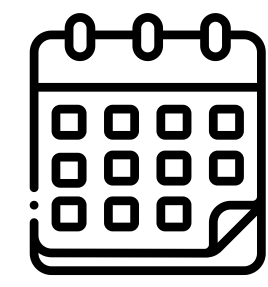
## OBJETIVO

Explorar el impacto psicológico en los profesionales de enfermería que cuidan de pacientes oncológicos en fase avanzada.

## METODOLOGÍA



### LÍMITES



10 AÑOS



Inglés y español

8 ARTÍCULOS FINALES

**PIS**  
Cúal es el impacto psicológico en enfermeras en el cuidado de pacientes oncológicos en fase avanzada

Mesh/ Tesauro	Life experiences	Emotions	Nursing Nurses	Oncology Neoplasms Cancer patients	Palliative care
------------------	---------------------	----------	-------------------	---	--------------------

### CRITERIOS INCLUSIÓN

Estudios que hablen acerca de las experiencias y percepciones emocionales de profesionales de enfermería.

Artículos que se centren en enfermeras dedicadas a la atención de pacientes oncológicos en fase avanzada.

### CRITERIOS EXCLUSIÓN

Artículos que incluyan intervenciones de enfermería en pacientes oncológicos.

Literatura gris y tesis doctorales.

## CONCLUSIÓN

Tras la investigación realizada, ha sido posible conocer el impacto psicológico que padecen los profesionales de enfermería en el cuidado de pacientes oncológicos en fase avanzada.

El impacto emocional que supone en los profesionales de enfermería tiene gran importancia, ya que puede afectar al cuidado de sus pacientes.

Es por ello que resulta necesario profundizar en este impacto y dar herramientas para saber gestionarlo, programas de formación sobre una buena comunicación y apoyo o grupos de ayuda psicológica. Todo ello, con el fin de poder ser capaces de ofrecer el mejor cuidado posible a los pacientes al final de la vida.

## BIBLIOGRAFÍA



## Ane Ruiz Arregui Jesús Martín Martín

## RESULTADOS

### Fuentes de sufrimiento de las enfermeras en el cuidado de los pacientes

#### Vínculo enfermera-paciente



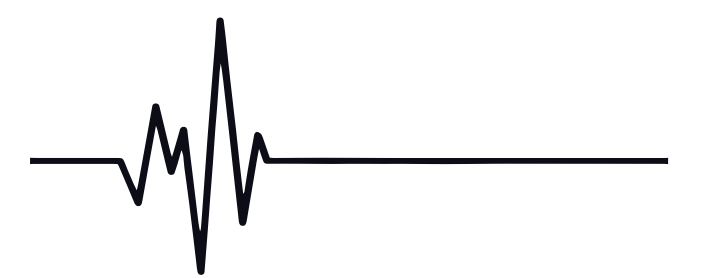
Debido a las prolongadas hospitalizaciones, las múltiples derivaciones, la cronicidad de la enfermedad y los repetidos ciclos de quimioterapia (6), las enfermeras sufren posteriormente ansiedad por la separación (7).

#### Las necesidades de los pacientes oncológicos



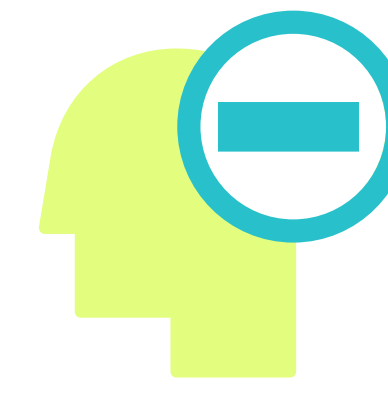
Los profesionales expresan ansiedad al comenzar conversaciones sobre el final de la vida. También muestran confusión y frustración cuando los cuidados no reflejan los deseos de los pacientes y sus familias (8).

#### Angustia de la mortalidad



El cuidado de pacientes oncológicos en fase terminal, supone enfrentarse a la muerte, a sus limitaciones y a la impotencia ante la enfermedad. Esto provoca sentimientos que varían desde la depresión, culpa o tristeza hasta la ansiedad y el miedo (9).

### Las emociones y sentimientos de las enfermeras en relación al cuidado de los pacientes



- **Ocultar las emociones** -> lleva a la acumulación de sufrimiento, afectando profundamente a las enfermeras (7).
- **Sentimiento de impotencia** -> los profesionales se frustran con la derrota contra el cáncer y hay una difícil aceptación que genera malestar (9).
- **Fatiga y agotamiento emocional** -> la gran demanda de trabajo y el estrés se puede manifestar en enfado y frustración (10).



- **Conocimiento de uno mismo** -> conectan con su verdadero yo y desarrollan nuevas actitudes o estados de ánimo (7).
- **Satisfacción y sentimientos de recompensa** -> ven como un regalo el poder entrar en la vida personal de la gente vulnerable y lo consideran una de las mejores experiencias (11).
- **Aprecio y agradecimiento percibidos** -> marcan una diferencia en sus vidas y son fuentes de motivación (12).

### Emociones relacionadas con el duelo de pacientes oncológicos

La aceptación del final de la vida por parte de las enfermeras, es una forma de dignificar el sufrimiento en el cuidado de los pacientes (8). Esto implica un proceso de aprendizaje en el que se experimentan las emociones asociadas con la pérdida de pacientes para comprender los propios límites personales (11).

#### • Dar significado a la muerte

Para las enfermeras puede suponer una liberación de la enfermedad y de una situación limitante en ciertas perspectivas, un alivio del sufrimiento, una ayuda a la reflexión del final de la vida o simplemente un suceso natural del proceso (13).

#### • Sentimientos hacia la pérdida de pacientes

Puede haber desde sentimientos de impotencia, frustración y angustia, hasta soledad y abandono (13). Hay una conexión emocional con los pacientes fallecidos y una especie de vínculo que los mantiene unidos (7).